

SOLUCIONES

DISPENSACIÓN DE PRODUCTOS PARAFARMACÉUTICOS

TEMA 1. INTERPRETACIÓN DE DEMANDAS Y PRESCRIPCIONES DE PRODUCTOS PARAFARMACÉUTICOS

EVALÚATE TÚ MISMO

1. No es un producto de parafarmacia:

- a) Una vacuna.
- b) Un chupete.
- c) Un champú anticaspa.
- d) Una papilla infantil.

2. No es un producto de parafarmacia:

- a) Un termómetro.
- b) Un test de embarazo.
- c) Una pomada antibiótica.
- d) Una crema para el acné.

3. No es un cosmético:

- a) Una pasta dentífrica.
- b) Un fotoprotector.
- c) Un desodorante.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

4. No es un biocida:

- a) Un champú antipiojos.
- b) Un repente de insectos.
- c) Una loción repelente de piojos.
- d) Un antibiótico.

5. No forman parte de la cartera de servicios comunes:

- a) La prestación de dietoterápicos.
- b) La prestación de nutrición enteral domiciliaria.
- c) La prestación de efectos y accesorios.
- d) La prestación de utensilios de autodiagnóstico.

6. El organismo encargado de asignar el Código Nacional a los efectos y accesorios es:

- a) Agencia española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).
- b) Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios (DGFP).
- c) El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF).
- d) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

7. El organismo encargado de asignar el Código Nacional a los dietoterápicos es:

- a) Agencia española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).
- b) Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios (DGFP).
- c) El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF).
- d) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

8. El Código Nacional:

- a) Implica exclusividad de venta en oficina de farmacia.
- b) Se le asigna a todos los productos que lo solicitan.
- c) Para que le sea asignado a un producto es necesario que cumpla la legislación vigente.
- d) Se le asigna solo a los productos financiados.

9. El Código Nacional a un medicamento financiado lo otorga:

- a) Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).
- b) Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios (DGFP).
- c) El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF).
- d) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

10. El nomenclátor de facturación:

- a) Es una base de datos del Ministerio de Sanidad.
- b) Es una base de datos del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.
- c) Incluye todos los productos de parafarmacia.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

11. No aparecerán en el nomenclátor de facturación:

- a) Los productos dietoterápicos financiados.
- b) Los productos de nutrición enteral.
- c) Los efectos y accesorios.
- d) Los productos dietéticos.

12. El catálogo de parafarmacia:

- a) Es un programa informático.
- b) En su índice se incluyen todos los productos de venta en farmacia por orden alfabético.
- c) Solo vamos a encontrar información de los productos incluidos en la prestación farmacéutica.
- d) Encontramos información de todos los productos parafarmacéuticos, incluidos los que no son susceptibles de financiación.

13. No es una fuente de información utilizadas en la farmacia:

- a) El nomenclátor de facturación.
- b) El BotPLUS.
- c) El catálogo de productos de la salud.
- d) El vademécum.

14. Para que un producto sea financiado por el SNS:

- a) Ha de estar en la Cartera de servicios comunes.
- b) Ha de estar en la Cartera de servicios comunes y ser prescrito por el servicio médico pertinente.

- c) Lo es cualquier producto prescrito por un médico.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

15. No es una finalidad de un producto sanitario:

- a) La regulación de la concepción farmacológicamente.
- b) Prevención de una enfermedad.
- c) Alivio o compensación de una lesión o de una deficiencia.
- d) Investigación de un proceso fisiológico.

16. No es un producto sanitario:

- a) Una prótesis mamaria.
- b) Un marcapasos.
- c) Un sillón dental.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

17. No es un producto sanitario para diagnóstico *in vitro*:

- a) Un test de embarazo.
- b) Un reactivo para la determinación de glucosa.
- c) Un tubo de recogida de orina.
- d) Sustancias de contraste para radiodiagnóstico.

18. En relación con la Clasificación Oficial de los Productos Sanitarios de la UE, no es cierto que:

- a) Se realiza en función de los riesgos que supone su utilización para el cuerpo humano.
- b) Los agrupa en cuatro clases: I, II, III y IV.
- c) Uno de los factores que considera es el tiempo de duración previsto del producto.
- d) Tiene en cuenta las necesidades concretas de ese producto.

19. Con respecto a los diferentes procedimientos de evaluación de la conformidad, no es cierto que:

- a) Los PS de riesgo moderado y alto necesitan una evaluación de conformidad por ON.
- b) Los PS de bajo riesgo necesitan una autocertificación de conformidad.
- c) El ON español es el 0318.
- d) El ON español es la DGFP.

20. No es un fin de los productos sanitarios:

- a) Diagnóstico, prevención, control, tratamiento o alivio de una enfermedad.
- b) Investigación, sustitución o modificación de la anatomía o de un proceso fisiológico.
- c) Regulación de la concepción.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

21. No es un concepto relativo a la invasibilidad de un producto sanitario:

- a) No invasivo.
- b) Invasivo por orificio corporal.
- c) Implantable.
- d) Producto activo.

22. No es un concepto relativo a la dependencia de una fuente de energía de un producto sanitario:

- a) Implantable.
- b) Producto no activo.
- c) Producto activo.
- d) Producto conectado a un producto activo.

23. Señala la respuesta correcta:

- a) Todos los productos sanitarios deben llevar el marcado CE.
- b) Todos los productos sanitarios van a ser financiados.
- c) Todos los productos sanitarios llevan cupón precinto.
- d) Solo los productos sanitarios financiados llevan el Código Nacional.

TEMA 2. SELECCIÓN DE PRODUCTOS SANITARIOS Y BIOCIDAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRODUCTOS SANITARIOS

EVALÚATE TÚ MISMO

1. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta respecto al algodón?:

- a) Es un material de cura que se utiliza para ejercer compresión.
- b) Se somete a tratamientos desengrasantes para que sea hidrófilo.
- c) Se utiliza como almohadillado de apósitos y vendajes.
- d) Existe en varias presentaciones.

2. Las compresas de tela sin tejer:

- a) Se aplican y usan como una compresa de algodón.
- b) Es menos absorbentes que las compresas tradicionales.
- c) Se adhieren a las heridas.
- d) Las respuestas b y c son correctas.

3. Respecto a los esparadrapos es cierto que:

- a) El que sea hipoalergénico o no depende del adhesivo.
- b) El que sea hipoalergénico o no depende del soporte o tejido.
- c) Los esparadrapos de caucho no suelen presentar alto poder de adhesión.
- d) En los esparadrapos convencionales la masa adhesiva está constituida por resinas acrílicas.

4. Son material de cura adhesivo:

- a) Las láminas adhesivas.
- b) Las tiras adhesivas.
- c) Los parches oculares.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

5. Señala la respuesta incorrecta:

- a) Las suturas se clasifican en absorbibles y no absorbibles.
- b) **Las agujas quirúrgicas con ojo para ser enhebradas facilitando la manipulación.**
- c) En los adhesivos tisulares, el adhesivo utilizado es el cianoacrilato.
- d) Los adhesivos tisulares no se pueden usar cerca de los ojos ni en heridas profundas.

6. No es cierto respecto a los apósitos biológicos:

- a) Están basados en cura en ambiente húmedo.
- b) Favorecen la cicatrización.
- c) Los apósitos de alginato son capaces de absorber hasta veinte veces su peso.
- d) **Los apósitos de poliuretano absorben el exudado.**

7. ¿Qué apósito está indicado en heridas exudativas e infectadas que presentan mal olor?:

- a) Apósitos de poliuretano.
- b) Apósitos de hidrocoloide.
- c) Apósitos de silicona.
- d) **Apósitos con carbón activo.**

8. Un vendaje no puede emplearse para:

- a) Controlar la inflamación.
- b) Limitar el movimiento de una articulación.
- c) Activar el retorno venoso de las extremidades.
- d) **Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.**

9. Con respecto al retorno venoso no es cierto que:

- a) Las válvulas unidireccionales impiden que la sangre retroceda.
- b) Los músculos de las piernas al contraerse, ayudan al retorno venoso.
- c) La obesidad, el estreñimiento y el embarazo son factores que lo favorecen.
- d) Se realiza mayoritariamente a través del sistema venoso profundo.

10. Señala la afirmación incorrecta:

- a) Las telangiectasias son varices tronculares.
- b) La insuficiencia venosa es de carácter crónico y evolutivo.
- c) En el estadio 4 del proceso varicoso se produce una úlcera varicosa.
- d) En estadio 3 del proceso varicoso se caracteriza por las manifestaciones dermatológicas.

11. El tratamiento farmacológico de la insuficiencia venosa no consiste en:

- a) Escleroterapia.
- b) Analgésicos para aliviar las molestias de las varices de larga duración.
- c) Tónicos venosos que aumentan el retorno venoso.
- d) Agentes que facilitan la reabsorción del trasudado.

12. No es cierto que:

- a) La presión de una media terapéutica debe aumentar a lo largo de la pierna.
- b) La presión en la pantorrilla debe de ser entre el 65 % y el 80 % a la del tobillo.
- c) La compresión decreciente facilita el retorno venoso.
- d) En las trombosis profundas están contraindicadas las medias terapéuticas.

13. En las varices del embarazo están indicadas:

- a) Las medias de compresión ligera.
- b) Las medias de descanso.
- c) Las medias de compresión normal.
- d) Las medias de compresión fuerte.

14. Señala las respuesta correcta:

- a) Todas las medias terapéuticas están financiadas.
- b) Las medias de compresión fuerte y extrafuerte llevan cupón-precinto en su envase.
- c) Las medias de compresión normal están financiadas y necesitan el visado.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

15. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?:

- a) La compresión es el tratamiento más utilizado en los procesos varicosos.
- b) Los medicamentos no curan las varices.
- c) El tratamiento de elección en las trombosis profundas son los *pantys* de compresión fuerte.
- d) Es fundamental la correcta colocación de las medias, ya que solo así se garantiza una acción correcta.

16. Son efectos y accesorios:

- a) Material de cura.
- b) Utensilios destinados a la aplicación de medicamentos.
- c) Utensilios para la recogida de excretas y secreciones.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

17. Señala la afirmación incorrecta: los efectos y accesorios:

- a) Están identificados en su envase con un cupón precinto.
- b) Son productos sanitarios de fabricación seriada.
- c) Solo se obtienen en régimen ambulatorio.
- d) Las farmacias elaboran un fichero al que denominan Nomenclátor de efectos y accesorios.

18. No pertenece a efectos y accesorios:

- a) Algodones.
- b) Tejidos elásticos.

- c) Cánulas rectales y vaginales.
- d) **Tensiómetro.**

19. Es un efecto y accesorio de aportación normal por el beneficiario:

- a) Aparatos de inhalación.
- b) Sondas.
- c) Bolsas de recogida de orina.
- d) **Cánulas rectales y vaginales.**

20. No es un dispositivo para administrar medicamentos:

- a) Agujas.
- b) "Plumas" de insulina.
- c) Inhaladores.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

21. No es un material para realizar curas:

- a) **Rodillera.**
- b) Vendas.
- c) Esparadrapos.
- d) Suturas cutáneas.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRODUCTOS PARA LA INCONTINENCIA URINARIA, GINECOLÓGICOS Y ANTICONCEPTIVOS

EVALÚATE TÚ MISMO

1. Para que se produzca voluntariamente el acto de la micción es necesario que:

- a) Los músculos de la pelvis deben sostener la vejiga y la uretra.
- b) Los músculos del esfínter abren y cierran la uretra.
- c) Los nervios deben controlar los músculos de la vejiga y del suelo de la pelvis.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

2. El absorbente elástico está indicado para:

- a) Personas con actividad normal.
- b) Personas activas, ambulantes o permanentemente sentadas.
- c) Las respuestas a y b son correctas.
- d) **Personas encamadas.**

3. Con respecto a la incontinencia de urgencia, no es cierto que:

- a) Va acompañada de dolor al retener la orina.
- b) Va asociada a un deseo previo de orinar.
- c) **En ella no hay deseo previo de orinar.**
- d) Puede ir asociada a contracciones involuntarias del detrusor.

4. Con respecto a la incontinencia de esfuerzo, no es cierto que:

- a) **Va asociada a un deseo previo de orinar.**
- b) Están afectados los mecanismos de continencia de la orina.
- c) Se produce cuando hay un incremento de la presión intraabdominal.
- d) En ella no hay deseo previo de orinar.

5. ¿Cuál de las capas del absorbente es la responsable de la retención de orina?:

- a) Capa superior.
- b) **Capa media.**
- c) Capa superior y media.
- d) Capa inferior.

6. Si una receta pone únicamente “absorbente de incontinencia de orina noche”, ¿qué absorbente dispensaríamos?:

- a) Un absorbente elástico de noche.
- b) Un absorbente anatómico noche.
- c) No podríamos dispensar ningún absorbente por faltar datos.
- d) **Un absorbente rectangular noche.**

7. ¿Cuál de estas afirmaciones es incorrecta?:

- a) Los absorbentes anatómicos están disponibles en cuatro tallas.
- b) Los absorbentes elásticos los podemos encontrar con tres diferentes capacidades de absorción.
- c) El absorbente elástico se ajusta mediante cintas adhesivas.
- d) Los absorbentes de noche absorben más de 900 mL de orina.

8. Los absorbentes elásticos no:

- a) Son financiados por los servicios de salud de las comunidades autónomas.
- b) Son productos de aportación reducida por el usuario.
- c) En la mayoría de las comunidades autónomas requieren visado.
- d) Se prescriben mediante receta.

9. El diafragma:

- a) Es un anticonceptivo mixto.
- b) Previene la transmisión de infecciones.
- c) El diafragma se vende con prescripción médica.
- d) Se implanta en el interior del útero.

10. Con respecto al DIU:

- a) Libera iones de cobre que inmovilizan a los espermatozoides.
- b) Provoca una reacción inflamatoria en el endometrio.
- c) Puede permanecer colocado hasta diez años.
- d) Todas las afirmaciones anteriores son correctas.

11. ¿Qué dispositivo se utilizaría en un prolapso uterino?:

- a) Un ejercitador del suelo pélvico.
- b) Un pesario.
- c) Unos conos vaginales.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS DE MEDICIÓN, EQUIPOS DE AUTODIAGNÓSTICO Y EQUIPOS DE INYECCIÓN. SONDAS, CATÉTERES, CÁNULAS Y DISPOSITIVOS PARA OSTOMÍA

EVALÚATE TÚ MISMO

- 1. ¿Cuál de estas afirmaciones es cierta?:**
 - a) Si la temperatura corporal es 38,5 °C hablamos de hipertermia.
 - b) Si la temperatura corporal es 37,9 °C hablamos de hipertermia.
 - c) Si la temperatura corporal es 37,9 °C hablamos de febrícula.
 - d) Las repuestas a y c son correctas.

- 2. Si la PA sistólica es 165 mmHg y la diastólica 105 mmHg, diremos que el paciente tiene:**
 - a) Hipertensión Fase I.
 - b) Hipertensión Fase II.
 - c) Hipertensión Fase III.
 - d) Crisis hipertensiva.

- 3. ¿Cuáles son los esfigmomanómetros más recomendables para la automedición de la PA?:**
 - a) Esfigmomanómetro de mercurio.
 - b) Esfigmomanómetro aneroide.
 - c) Esfigmomanómetro electrónico.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

- 4. No son dispositivos necesarios para la autodeterminación de la diabetes:**
 - a) Pinchadores.
 - b) Tiras reactivas.
 - c) Glucómetros.
 - d) Viales de insulina.

5. Los dispositivos encargados de generar aerosoles de partículas líquidas de tamaño adecuado para que puedan ser inhalados son:

- a) Inhaladores.
- b) **Nebulizadores.**
- c) Cámaras de inhalación.
- d) Broncodilatadores.

6. Las sondas Foley son:

- a) Un tipo de sonda vesical de 1 sola vía.
- b) **Un tipo de sonda vesical de dos vías.**
- c) Un tipo de sonda rectal.
- d) Un tipo de sonda nasogástrica.

7. Un esfigmomanómetro aneroide no consta de:

- a) Manguito hinchable.
- b) Tubo conector.
- c) Manómetro.
- d) **Fonendoscopio.**

8. No entra dentro de la prestación farmacéutica:

- a) Las bolsas de colostomía.
- b) **Los automedidores de la presión arterial.**
- c) Las tiras reactivas para la medición de la glucosa capilar.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

9. Las agujas intramusculares:

- a) Son las más cortas.
- b) El conector de estas agujas es de color marrón/naranja.
- c) Solo penetran hasta la epidermis.
- d) **El conector de estas agujas en niños es de color azul.**

10. ¿Cuál de estas afirmaciones es cierta?:

- a) En una colostomía transversa es recomendable una bolsa de ostomía cerrada.
- b) En una colostomía transversa es recomendable una bolsa de ostomía abierta.
- c) En una ileostomía es recomendable una bolsa de ostomía cerrada.
- d) En una colostomía ascendente es recomendable una bolsa de ostomía cerrada.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BIOCIDAS DE USO HUMANO Y ANIMAL. PREVENCIÓN DE PICADURAS

EVALÚATE TÚ MISMO

1. La sustancia que inhibe el crecimiento o destruye microorganismos sobre tejido vivo se denomina:

- a) Antisépticos.
- b) Repelentes.
- c) Desinfectantes.
- d) Pediculicida.

2. Un desinfectante es, además, un antiséptico:

- a) Si no es irritante en el tejido a aplicar.
- b) No es inactivado por la materia orgánica.
- c) No produce toxicidad por absorción sistémica.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

3. El antiséptico que se emplea en desinfección de la piel antes de las inyecciones cutáneas es:

- a) Alcohol etílico.
- b) Agua oxigenada.
- c) Clorhexidina.
- d) Povidona yodada.

4. No es una sustancia usada como antiséptica:

- a) Permanganato potásico.
- b) Clorhexidina.
- c) Povidona yodada.
- d) Hipoclorito sódico.

5. El tratamiento de elección para eliminar los piojos de la cabeza es:

- a) Malatión al 0,5 %.
- b) Permetrina al 1 %.
- c) Dimeticona.
- d) Malation al 1 %.

6. Se puede usar como pediculicida en menores de 2 años:

- a) Dimeticona.
- b) Permetrina al 1 %.
- c) Malation al 0,5 %.
- d) Permetrina al 0,5 %.

7. Es una sustancia usada como desinfectante:

- a) Formaldehido.
- b) Permetrina.
- c) Hipoclorito sódico.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

8. Se utiliza como antiséptico en pastas y enjuagues bucales para tratamiento de gingivitis y piorrea:

- a) Clorhexidina.
- b) Permetrina.
- c) Dimeticona.
- d) Povidona yodada.

9. Señala la afirmación incorrecta sobre los compuestos halogenados:

- a) Como antisépticos se utilizan principalmente los compuestos yodados y como desinfectantes, los compuestos con cloro.
- b) La tintura de yodo puede producir sensibilización por lo que se limita mucho su uso.
- c) Las soluciones acuosas al 5 % de povidona yodada se usan en la desinfección de heridas y quemaduras.
- d) Los compuestos yodados no deben utilizarse en personas que tengan alteraciones en la glándula tiroides.

10. Un repelente de insectos adecuado en niños pequeños y en mujeres embarazadas es:

- a) Aceite de citronella.
- b) Dietiltoluamida (DEET).
- c) Permetrina.
- d) Bayrepel o picaridina.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRODUCTOS INFANTILES

EVALÚATE TÚ MISMO

1. ¿Cuándo recomendarías suprimir el uso del chupete?:

- a) A los 8 meses.
- b) Al año.
- c) A los 3 años.
- d) A los 2 años.

2. ¿Cuál de las afirmaciones sobre los chupetes de tetina de caucho no es cierta?:

- a) Son muy resistentes.
- b) No son recomendables cuando la dentición ha comenzado.

- c) Absorbe olores y sabores.
- d) Es un material más blando que la silicona.

3. La forma de la tetina que ejerce una mínima presión sobre el paladar es:

- a) La anatómica.
- b) La fisiológica.
- c) La de forma de gota.
- d) La de forma de cereza.

4. El flujo de tetina indicado para las papillas muy líquidas es:

- a) Flujo lento.
- b) Flujo medio.
- c) Flujo denso.
- d) Flujo ascendente.

5. No son accesorios para la lactancia:

- a) Sacaleches.
- b) Mordedores.
- c) Pezoneras.
- d) Empapadores de leche.

6. Para las madres que necesitan extraerse la leche de forma puntual, recomendarías:

- a) Un sacaleches eléctrico doble.
- b) Un sacaleches mecánico.
- c) Un sacaleches eléctrico simple.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

7. Para las madres que necesitan extraerse la leche de forma rutinaria, recomendarías:

- a) Un sacaleches eléctrico doble.
- b) Un sacaleches mecánico.

- c) Un sacaleches eléctrico simple.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

8. Las tabletas o pastillas con sustancias desinfectantes son usadas en:

- a) Los esterilizadores de vapor.
- b) Los esterilizadores de microondas.
- c) Los esterilizadores de frío.
- d) Los esterilizadores electrónicos.

9. Los biberones de vidrio:

- a) Se limpian y esterilizan mejor que los de plástico.
- b) Son menos frágiles que los de plástico.
- c) Pueden absorber el color del alimento.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

10. Los esterilizadores que más tiempo tardan en acabar el proceso son:

- a) Los esterilizadores de vapor.
- b) Los esterilizadores de microondas.
- c) Los esterilizadores de frío.
- d) Los esterilizadores electrónicos.

TEMA 3. SELECCIÓN DE PRODUCTOS DERMOFARMACÉUTICOS

**UNIDAD DIDÁCTICA 1. DERMOFARMACIA Y FORMAS COSMÉTICAS MÁS USUALES,
REACCIONES ADVERSAS DE PRODUCTOS COSMÉTICOS Y COSMETOVIGILANCIA**

EVALÚATE TÚ MISMO

1. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?:

- a) Un cosmético está destinado a la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades.

b) Un cosmético puede tener como fin exclusivo y principal corregir los olores corporales.

c) Un cosmético está destinado a ser ingerido, inyectado o implantado en el cuerpo humano.

d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

2. Un cosmético está destinado a ser puesto en contacto con:

a) Sistema piloso.

b) Órganos genitales externos.

c) Mucosas bucales.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

3. No es un componente de todos los cosméticos:

a) Principio activo.

b) Excipiente.

c) Espesante.

d) Aditivo y corrector.

4. Señala la afirmación incorrecta:

a) En un champú, el detergente es el principio activo.

b) Un cosmético puede tener varios principios activos.

c) El principio activo es la sustancia que actúa como soporte del resto de sustancias del cosmético.

d) Una sustancia puede ser principio activo en un cosmético y actuar como excipiente en otro cosmético diferente.

5. Las formas cosméticas en las que todos sus componentes se encuentran perfectamente disueltas son:

a) Emulsiones.

b) Suspensiones.

c) Disoluciones.

d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

6. Para estabilizar las emulsiones se utilizan:

- a) **Tensioactivos.**
- b) Espesantes.
- c) Gelificantes.
- d) Reguladores del pH.

7. Son formas cosméticas envasadas a presión:

- a) Las espumas.
- b) **Los aerosoles.**
- c) Los pulverizadores.
- d) Los cosméticos en impregnado.

8. No son cosméticos de mantenimiento y protección:

- a) Los fotoprotectores.
- b) Los tónicos.
- c) Los productos nutritivos de la piel.
- d) **Los productos antiestrías.**

9. Un cosmético con sustancias comedogénicas puede producir:

- a) **Acné.**
- b) Dermatitis de contacto.
- c) Urticaria.
- d) Alopecia.

10. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?:

- a) Es recomendable notificar ante un efecto no deseado grave por el uso del producto cosmético.
- b) **Es obligatorio notificar ante un efecto grave no deseado por el uso del producto cosmético.**

- c) Es necesario notificar ante el efecto debido a la propia composición del producto.
- d) Es obligatorio notificar ante cualquier efecto no deseado por el uso del producto cosmético.

11. Los gelificantes se utilizan para:

- a) Aumentar la viscosidad del excipiente.
- b) Para dar forma a los cosméticos sólidos.
- c) Para formar espumas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

12. En las emulsiones O/A:

- a) El componente mayoritario es el agua.
- b) El componente mayoritario son sustancias grasas.
- c) El agua y las sustancias grasas pueden estar en la misma cantidad.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTRUCTURA DE LA PIEL. COSMÉTICA FACIAL

EVALÚATE TÚ MISMO

1. El colágeno y la elastina son componentes estructurales de la:

- a) Dermis.
- b) Epidermis.
- c) Hipodermis.
- d) Todas las capas de la piel.

2. La capa de la epidermis en la que los queratinocitos poseen capacidad proliferativa es:

- a) Estrato córneo.

- b) Estrato espinoso.
- c) Estrato lúcido.
- d) **Estrato basal.**

3. Es cierto sobre la hipodermis:

- a) Constituye un tejido de sostén.
- b) Participa en la termorregulación de la piel.
- c) Está constituido por adipocitos.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

4. No es una característica de la piel eudérmica:

- a) Color rosado uniforme.
- b) Resistente a temperaturas extremas.
- c) Poros poco visibles.
- d) **Fácilmente irritable.**

5. Los quistes sebáceos suelen aparecer en las pieles:

- a) Piel grasas deshidratadas.
- b) **Piel grasas asfálticas.**
- c) Piel seca.
- d) Piel normal.

6. La disminución de las fibras de colágeno y elastina es una causa de aparición de:

- a) **Piel flácida.**
- b) Piel mixta.
- c) Piel eudérmica.
- d) Piel tónica.

7. Los geles hidroalcohólicos para la higiene facial son muy indicados para:

- a) **Las pieles grasas.**
- b) Las pieles secas.

- c) Las pieles atópicas.
- d) Las pieles normales.

8. Si tuvieras que recomendar un tónico para la piel seca, ¿qué concentración de alcohol sería recomendable?

- a) 0-5 % alcohol.
- b) 5-10 % alcohol.
- c) 10-20 % alcohol.
- d) Más del 25 %.

9. Es una sustancia activa utilizada como exfoliante químico:

- a) Polvo de cáscara de almendra.
- b) Gránulos de polietileno.
- c) Caolín.
- d) α -hidroxiácidos.

10. Para la hidratación de la epidermis, no se deben incorporar en las formas cosméticas:

- a) Emolientes no grasos.
- b) Sustancias hidratantes y componentes naturales del NMF.
- c) Sustancias astringentes.
- d) Lípidos y grasas emolientes.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COSMÉTICA DECORATIVA. COSMÉTICA CORRECTIVA: ANTICELULÍTICOS Y PRODUCTOS ANTIESTRÍAS

EVALÚATE TÚ MISMO

1. Para cubrir o disimular grandes imperfecciones se recomienda utilizar:

- a) Colorete.

- b) Polvos faciales.
- c) Polvos compactos.
- d) **Maquillaje corrector.**

2. Las bases de maquillaje no se pueden encontrar en:

- a) Forma de emulsión.
- b) En formas sólidas.
- c) En forma de lápices correctores.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

3. No forman parte de la composición de los barnices de uñas:

- a) Resinas.
- b) Espesantes.
- c) Agentes filmógenos.
- d) **Reguladores del pH.**

4. La etapa de la celulitis en la que se produce una fibrosis que engloba a los adipocitos, a los vasos sanguíneos y a los linfáticos es:

- a) **Cuarta etapa.**
- b) Segunda etapa.
- c) Primera etapa.
- d) Tercera etapa.

5. No es un factor que predispone para la celulitis:

- a) Factores hormonales.
- b) Trastornos circulatorios.
- c) Consumo de tabaco y alcohol.
- d) **Dieta sana.**

6. El Ginkgo y castaño se utilizan como anticelulítico por sus propiedades:

- a) Lipolíticas.
- b) Rubefacientes.

- c) Antiedematosas.
- d) Por frenar el aumento de la permeabilidad capilar.

7. La L-carnitina se utiliza en los preparados anticelulíticos por sus propiedades:

- a) Lipolíticas.
- b) Fibrinolítica.
- c) Inhibidora de la lipogénesis.
- d) Rubefacientes.

8. No se puede mejorar el tejido estriado consiguiendo su reequilibrio con:

- a) Bioactivantes.
- b) Lipolíticos.
- c) Productos de acción hidrorrestitutiva.
- d) Estimulantes tróficos.

9. Son factores que condicionan la aparición de estrías:

- a) Los cambios rápidos de peso.
- b) Los cambios hormonales.
- c) Los factores hereditarios condicionan su aparición.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

10. El ácido hialurónico se emplea como antiestrías por su capacidad de:

- a) Mejorar la consistencia y elasticidad de los tejidos.
- b) Mejorar la hidratación de la dermis.
- c) Estimular la reparación de tejidos alterados.
- d) Cicatrizar los tejidos.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COSMÉTICA DEL CABELLO. COSMÉTICA MASCULINA

EVALÚATE TÚ MISMO

- 1. La parte del cabello responsable de la fuerza y elasticidad del cabello es:**
 - a) La corteza.
 - b) La cutícula.
 - c) La médula.
 - d) La raíz.

- 2. ¿Qué fase del ciclo de vida del cabello se llama también fase de reposo folicular?:**
 - a) Fase anágena.
 - b) Fase telógena.
 - c) Fase catágena.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

- 3. La piritiona de Zn se utiliza en los tratamientos anticaspa por su propiedad de:**
 - a) Normalizar la actividad celular.
 - b) Normalizar la secreción de las glándulas sebáceas.
 - c) Antifúngica.
 - d) Las respuestas a y c son correctas.

- 4. El ácido salicílico se utiliza en los tratamientos anticaspa por su propiedad:**
 - a) Normalizar la actividad celular.
 - b) Normalizar la secreción de las glándulas sebáceas.
 - c) Antifúngica.
 - d) Queratolítica.

- 5. Son sustancias calmantes usadas para mitigar el picor del cuero cabelludo:**
 - a) Bisabolol.

- b) Ácido salicílico.
- c) Urea.
- d) Germen de trigo.

6. El efluvio telógeno de asocia a cuales de estas situaciones:

- a) Estrés.
- b) Partos.
- c) Tratamiento con quimioterapia.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

7. Para el tratamiento de la seborrea no se emplean principios activos:

- a) Seborreguladores.
- b) Astringentes.
- c) Antioxidantes.
- d) Nutritivos.

8. En los tintes permanentes, el componente responsable de abrir la cutícula para que penetren los otros componentes es:

- a) Peróxido de hidrógeno.
- b) El agente alcalinizante.
- c) El colorante nitrogenado.
- d) El oxidante.

9. ¿Cuál de estas afirmaciones no es correcta?:

- a) La piel masculina tiene un estrato cutáneo más grueso que la femenina.
- b) La piel masculina tiene menor contenido de colágeno y elastina que la femenina.
- c) La piel masculina tiene mayor hidratación que la femenina.
- d) La piel masculina es más grasa que la femenina.

10. Los productos de afeitado que tienen como misión secar y endurecer el pelo facial son:

- a) Los productos de preafeitado húmedo.
- b) Los productos de preafeitado seco.
- c) Los productos postafeitado.
- d) Los productos de afeitado.

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. EFECTOS DE LA RADIACIÓN SOLAR SOBRE LA PIEL.
PRODUCTOS PARA LA PROTECCIÓN SOLAR. PRODUCTOS DE HIGIENE INFANTIL**

EVALÚATE TÚ MISMO

1. Señala la respuesta correcta:

- a) Cuanto mayor es el IUV, menor es la probabilidad de que la exposición a los rayos UV perjudique a la piel.
- b) Cuanto mayor es el IUV, menor es el tiempo que tardará la exposición a los rayos UV en provocar daños.
- c) En Europa suele ser superior a 8
- d) En ningún país supera el valor de 15.

2. ¿De qué fototipo es característica esta acción del sol sobre la piel?: se quema fácil e intensamente, pigmenta ligeramente y descama de forma notoria:

- a) Fototipo I.
- b) Fototipo II.
- c) Fototipo III.
- d) Fototipo IV.

3. La radiación capaz de producir modificaciones en el ADN es:

- a) Radiación UVA.
- b) Radiación UVB.

- c) Radiaciones UVA y UVB.
- d) Radiaciones IR.

4. La síntesis de melanina no está influenciada por:

- a) Los estrógenos.
- b) La progesterona.
- c) Los melanocitos.
- d) La exposición al sol.

5. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta del PABA?:

- a) Actúa por absorción de la radiación solar UV.
- b) Puede producir reacciones alérgicas.
- c) Absorbe solo la radiación UVA.
- d) Absorbe solo la radiación UVB.

6. Las cremas barreras no deben:

- a) Ser hidrófilas.
- b) Mantener el pH eudérmico.
- c) Poseer propiedades antienzimáticas.
- d) Ser de difícil eliminación.

7. Es un producto utilizado para la higiene de la cara o de la zona del pañal:

- a) Leche limpiadora sin aclarado.
- b) Gel de baño.
- c) Champús.
- d) Emulsiones hidratantes.

8. Son factores que intervienen en la aparición del eritema del pañal:

- a) La oclusión.
- b) La humedad.
- c) El aumento del pH en la zona.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

9. No es una afirmación correcta sobre las diferencias entre la piel del bebé y la del adulto:

- a) Presenta mayor permeabilidad.
- b) La melanogénesis está poco desarrollada.
- c) Su pH al nacer es más ácido.
- d) Tiene menos desarrollado el estrato córneo.

10. Si un fotoprotector presenta resistencia al sudor se considera:

- a) *Water resistant*.
- b) *Very water resistant (waterproof)*.
- c) *Sweatproof*.
- d) *Rubproof*.

TEMA 4. SELECCIÓN DE PRODUCTOS PARA LA HIGIENE BUCODENTAL

EVALÚATE TÚ MISMO

1. Indica cuál de las siguientes afirmaciones sobre la placa dental es incorrecta:

- a) Con los cuidados adecuados es fácil prevenir su formación.
- b) Es la principal responsable de la caries y las enfermedades periodontales.
- c) Está constituida exclusivamente por bacterias.
- d) En caso de no eliminarse, comienza a endurecerse, calcificarse y convertirse en sarro.

2. ¿Cuál es la frecuencia con la que se debe cambiar el cepillo de dientes tras la utilización diaria?

- a) 1 mes.
- b) 2 meses.
- c) 3 meses.
- d) 4 meses.

3. ¿Cuál de los siguientes factores se relaciona con la abrasión dental?

- a) Fuerza de aplicación del cepillo sobre la encía.
- b) El diseño del cepillo.
- c) Utilización de pastas dentales con RDA mayor de 150.
- d) Alta frecuencia de cepillado.

4. Señala la opción correcta sobre los cepillos interproximales:

- a) Permite cepillar entre los dientes, por debajo de los arcos ortodóncicos y puentes fijos.
- b) Presentan dos tiras de cerdas.
- c) Se utilizan en casos de inflamación gingival.
- d) Es recomendable en niños con ortodoncia fija.

5. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la halitosis es falsa?

- a) En la mayoría de los casos, la causa de la halitosis se encuentra en la cavidad oral.
- b) El consumo de sustancias como el tabaco o el alcohol incrementa la incidencia de halitosis.
- c) Entre las medidas para combatir la halitosis podemos incluir el empleo de enjuagues o la limpieza mecánica de la lengua con un limpiador lingual.
- d) Es un problema que afecta a un 0,1 % de la población.

6. Señala la respuesta FALSA con respecto a la pasta de dientes:

- a) Es un preparado homogéneo formado por una suspensión de polvos en agua.
- b) Aquellas que contienen flúor previenen la formación de caries.
- c) Sirven para colorear la placa bacteriana.
- d) A partir de 3 años se recomienda emplear una pequeña cantidad de pasta, del tamaño de un guisante.

7. ¿Cuál de las siguientes moléculas no se emplea habitualmente como gelificante?

- a) Bentonita.
- b) Goma xantana.

c) Glicerina.

d) Carboximetilcelulosa sódica.

8. ¿En cuál de los siguientes compuestos puede dar lugar a una alteración en la coloración de los dientes?

a) Aceites esenciales.

b) Clorhexidina.

c) Compuestos fluorados.

d) Pidolato de zinc.

9. ¿Cuál de los siguientes antisépticos, empleados habitualmente en colutorios y pastas dentales, se considera el más eficaz?

a) Triclosán.

b) Clorhexidina.

c) Cloruro de cetilpiridinio.

d) Aceites esenciales.

10. ¿Qué recomendación harías a una persona aquejada de hipersensibilidad dental?

a) Empleo de una pasta desensibilizante.

b) Evitar cepillarse con excesiva fuerza.

c) Elegir cepillos de cerdas suaves con puntas redondeadas, y cambiarlo periódicamente.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

11. ¿Cómo deben limpiarse las prótesis dentales?

a) Mediante el cepillado convencional.

b) Cepillándolas suavemente con un cepillo y una pasta especial para prótesis, y sumergiéndolas a continuación en soluciones antisépticas, que suelen prepararse con tabletas efervescentes.

- c) Dejándolas en un lugar seco al aire.
- d) No es necesario limpiar las prótesis, debido a que al no ser dientes naturales, no son susceptibles de sufrir caries.

12. Indica cuál de los siguientes influye en la aparición de las caries:

- a) Alimentación.
- b) Herencia.
- c) Hábitos de higiene dental.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

13. ¿Cuáles de los siguientes métodos de cuidado de la salud bucal es el más efectivo y beneficioso?:

- a) El uso de enjuagues bucales.
- b) El uso de seda dental.
- c) La visita seguida el dentista.
- d) El cepillado frecuente con pasta dental.

14. Son productos con registro DENT:

- a) Cepillos dentales.
- b) Hilo dental.
- c) Puntas de goma.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

15. La gingivitis, señala la respuesta incorrecta:

- a) Es una inflamación aguda o crónica de las encías.
- b) Cuando es leve puede pasar desapercibida.
- c) Si no se trata puede dar lugar a daños irreversibles en las encías.
- d) No hace falta tratarla.

TEMA 5. SELECCIÓN DE PREPARADOS DIETÉTICOS
UNIDAD DIDÁCTICA 1. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

EVALÚATE TÚ MISMO

1. Respecto de la alimentación, señala la respuesta incorrecta:

- a) Es un proceso involuntario.
- b) Depende de los gustos, necesidades y medios de las personas, así como de las costumbres locales, sociales y religiosas y de las influencias publicitarias.
- c) Una alimentación sana se basa en el consumo variado y equilibrado de los alimentos.
- d) Describe el conjunto de conductas alimentarias del individuo.

2. La nutrición es:

- a) La disciplina que estudia la relación entre los componentes de los alimentos y el organismo.
- b) Comienza con la ingesta de alimentos.
- c) Es un proceso involuntario.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

3. Los elementos que se encuentran almacenados en los alimentos y son esenciales para la salud se denominan:

- a) Alimentos.
- b) Nutrientes.
- c) Principios activos.
- d) Sustancias nutritivas.

4. Los hidratos de carbono suponen un aporte calórico de:

- a) 9 Kcal/g.
- b) 9 Kcal/mg.
- c) 4 Kcal/g.
- d) 4 Kcal/mg.

5. Los nutrientes que se encuentran en mayor cantidad en el alimento se denominan:

- a) Vitaminas.
- b) Minerales.
- c) **Macronutrientes.**
- d) b) Micronutrientes.

6. Los nutrientes cuya función es importante para el crecimiento y desarrollo de los tejidos se denominan:

- a) Energéticos.
- b) **Plásticos.**
- c) Reguladores.
- d) Ahorradores.

7. Respecto a la fibra dietética:

- a) Son hidratos de carbono no asimilables.
- b) Proceden de alimentos vegetales cuyo principal componente es la celulosa.
- c) Tiene una importante función regulando la mecánica digestiva y se le atribuye un papel beneficioso en la prevención algunas enfermedades.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

8. Los lípidos son parte indispensable de la alimentación. No se han establecido los requerimientos para la cantidad de grasa que se deben ingerir, aunque en los objetivos nutricionales para la población española se matiza que puede ser entre:

- a) **Un 30-35 % de las calorías diarias.**
- b) Un 55-60 % de las calorías diarias.
- c) Un 12-15 % de las calorías diarias.
- d) Un 10 % de las calorías diarias.

9. Los polisacáridos son hidratos de carbono:

- a) Formados por la unión de dos monosacáridos iguales o distintos.
- b) Los podemos encontrar en el azúcar de mesa.
- c) Son moléculas largas formadas por un número variable (más de dos) de unidades de glucosa unidas entre sí.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

10. La deficiencia de vitamina B1 produce:

- a) Escorbuto.
- b) Pelagra.
- c) Beri-beri.
- d) Anemia perniciosa.

11. La principal función de los hidratos de carbono es:

- a) Estructural.
- b) Transportadora.
- c) Energética.
- d) Defensiva.

12. Las vitaminas son micronutrientes presentes normalmente en cantidades muy pequeñas en los alimentos y:

- a) Son esenciales para el crecimiento y mantenimiento de la función celular y de los órganos.
- b) Deben ingerirse a través de la dieta bien porque el organismo no las puede sintetizar o porque no lo hace cantidad suficiente.
- c) Se clasifican en liposolubles e hidrosolubles.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

13. Respecto de las funciones de los minerales, señala la respuesta incorrecta:

- a) Forman parte de las estructuras de los huesos y dientes.
- b) Controlan la composición de los líquidos orgánicos extracelulares e intracelulares.

- c) Actúan como con factor en muchos procesos fisiológicos.
- d) Sus requerimientos diarios se expresan en gramos.

14. Respecto de la vitamina A, señala la respuesta incorrecta:

- a) Es una vitamina liposoluble.
- b) Recibe el nombre químico de retinol.
- c) No requiere una ingesta diaria por su gran capacidad almacenamiento en el tejido adiposo.
- d) Su déficit produce raquitismo en niños.

15. ¿Cuál es la ingesta de agua recomendada para las personas mayores?:

- a) 1 L/día.
- b) 900 mL.
- c) 1,5 L/día.
- d) 500 mL.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS DE LA ALIMENTACIÓN DEL LACTANTE

EVALÚATE TÚ MISMO

1. Las fórmulas de inicio:

- a) Deben ser hipotónicas para evitar la deshidratación.
- b) Deben parecerse lo más posible a la leche materna y no contener harinas ni almidones.
- c) Deben estar acidificadas para facilitar la digestión y llevar miel para ocultar el sabor ácido.
- d) No aportan energía proveniente de los lípidos.

2. Las leches especiales son:

- a) Leche de cabra y oveja.
- b) Fórmulas en las que se han modificado las proteínas, los hidratos de carbono y/o los lípidos para adaptarlos a situaciones especiales.
- c) Fórmulas para cuando los abuelos están al cuidado de los lactantes.
- d) Fórmulas que han sufrido un tratamiento térmico especial para alargar su conservación.

3. ¿Qué papel tiene la alimentación complementaria en el lactante?:

- a) Favorece la aparición de los dientes y la masticación.
- b) Tiene un papel nutritivo, puesto que constituye un aporte suplementario de energía y nutrientes, a la vez educativo.
- c) Evita que el lactante se canse de los productos lácteos.
- d) Sirve para incrementar el aporte de hidratos de carbono, muy deficiente en la leche.

4. ¿Cuál de los siguientes alimentos suele introducirse posteriormente al año de vida?:

- a) Cereales con gluten.
- b) Pescado no graso.
- c) Fresas.
- d) Yogur.

5. Los alimentos funcionales son alimentos:

- a) Modificados genéticamente.
- b) Con beneficios para la salud.
- c) Hipocalóricos con propiedades saludables.
- d) Contenido por procesos ecológicos.

6. En la nutrición del lactante es cierto que:

- a) A partir de los cuatro meses se puede iniciar la alimentación complementaria.
- b) Los cereales con gluten empiezan a darse a partir del séptimo mes.

c) Al tiempo que se van introduciendo nuevos alimentos se va reduciendo el número de tomas de leche.

d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

7. Respecto a las fórmulas especiales para lactantes:

a) Se elaboran a partir de las fórmulas normales mediante modificaciones en sus componentes.

b) Están destinadas a lactantes o niños que tienen problemas o limitaciones en los procesos de absorción, digestión o incapacidad para metabolizar determinadas sustancias.

c) Podemos encontrar en el mercado fórmulas sin lactosa, con hidrolizados de proteínas y proteínas vegetales, y para prematuros y recién nacidos de bajo peso.

d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

8. Los prebióticos son:

a) Ingredientes alimentarios no digeribles.

b) Los más utilizados son fructooligosacáridos (FOS), galactooligosacáridos (GOS) e inulina.

c) Presentan efectos inmunológicos, reguladores del tránsito intestinal, contribuyen a mejorar la asimilación del calcio y magnesio.

d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

9. Indica cuál de las siguientes alteraciones metabólicas no es de los carbohidratos:

a) Intolerancia a la lactosa.

b) **Celiaquía.**

c) Galactosemia.

d) Intolerancia a la fructosa.

10. La introducción de alimentos con gluten en los lactantes se recomienda a partir del:

- a) 4.º mes.
- b) 6.º mes.
- c) 8.º mes.
- d) 12.º mes.

11. Las fórmulas especiales antirregurgitación:

- a) Son más espesas que las habituales.
- b) Indicadas para niños con tendencia a vomitar.
- c) Se emplea para su elaboración semillas de algarrobo, almidón o arroz.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

12. Entre las fórmulas especiales para lactantes y niños pequeños se encuentran:

- a) Fórmulas sin lactosa.
- b) Fórmulas con hidrolizados de proteínas y proteínas vegetales.
- c) Fórmulas antirregurgitación.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

13. Respecto a los beneficios de la leche materna, señala la respuesta incorrecta:

- a) Favorece el desarrollo de una flora bacteriana intestinal.
- b) Promueve el desarrollo mandibular y dental del niño.
- c) Contiene factores antiinfecciosos y también inmunológicos.
- d) Por los beneficios que aporta en todos los casos se recomienda la lactancia materna.

14. Señala la respuesta correcta:

- a) Los zumos ya sean caseros o comerciales se pueden introducir desde el primer mes de vida del lactante.
- b) Las infusiones comerciales destinadas a diferentes fines para los lactantes están elaboradas a base de mezclas de plantas.

- c) Los mariscos y embutidos no deben introducirse antes de los 2 años.
- d) A partir de los 6 meses la leche sola, materna o la fórmula, no basta para satisfacer las necesidades nutritivas del lactante.

15. Tanto las leches de inicio como de continuación deben ser:

- a) No estar acidificadas.
- b) No contener miel ni monosacáridos.
- c) La grasa solo proporcionará el 50 % de las calorías totales.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIETOTERAPIA

EVALÚATE TÚ MISMO

1. La actividad sanitaria que se dedica al estudio y elaboración de las pautas de alimentación relacionadas con diferentes situaciones patológicas se conoce como:

- a) Dietética.
- b) Control dietético.
- c) **Dietoterapia.**
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

2. Las fórmulas enterales son:

- a) Alimentos destinados a usos médicos especiales.
- b) Están constituidos por una mezcla definida de macro y micronutrientes.
- c) Se administran por vía digestiva.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

3. Las fórmulas enterales existentes en el mercado y susceptibles de financiación por el Sistema Nacional de Salud deben estar inscritas en:

- a) **Registro General Sanitario de Alimentos.**
- b) Registro General Sanitario de Medicamentos.

- c) No hace falta que estén inscritos en ningún registro.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

4. Respecto a la nutrición enteral domiciliaria (NED), está indicada para:

- a) Personas que padecen determinados trastornos metabólicos congénitos.
- b) Pacientes con una alteración mecánica o neuromotora para la deglución o el tránsito del alimento.
- c) La respuesta a es correcta.
- d) La respuesta b es correcta.

5. Las fórmulas enterales se pueden clasificar en función de:

- a) El equilibrio nutricional.
- b) La densidad calórica.
- c) La forma química de los nutrientes.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

6. Respecto a los módulos nutricionales, señala la respuesta correcta:

- a) Normalmente están constituidos por un solo nutriente.
- b) Son fórmulas completas.
- c) Son fórmulas equilibradas.
- d) Fórmulas de proteínas de soja sin lactosa para lactantes.

7. La nutrición enteral domiciliaria (NED) se administra por vía:

- a) Cutánea.
- b) Digestiva.
- c) Rectal.
- d) Transdérmica.

8. Respecto al precinto identificativo de un producto dietético susceptible de financiación por el SNS:

- a) Cada unidad de venta estará dotada de uno.
- b) Será autoadhesivo.

- c) Las dimensiones serán 34 mm de ancho por 25 mm de alto.
- d) Las respuestas a, b y c son correctas.

9. Para la dispensación de productos dietoterápicos será necesario:

- a) Prescripción mediante visado.
- b) No hace falta un informe justificativo de la indicación.
- c) No necesitan receta médica.
- d) No hace falta ninguna deficiencia nutricional para su dispensación.

10. Las dietas normoprotéicas la proporción de proteínas es:

- a) 5-10 %.
- b) 8-12 %.
- c) 12-18 %.
- d) Más del 18 %.

11. Las dietas elaboradas por el propio paciente a partir de alimentos de consumo ordinario son:

- a) Complementos nutricionales.
- b) Módulos nutricionales.
- c) Fórmulas enterales.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

12. Las fórmulas enterales líquidas son:

- a) De elección.
- b) Cómodas.
- c) Fórmulas más higiénicas, ya que no precisan manipulación.
- d) Las respuestas a, b y c son correctas.

13. Respecto a las dietas para trastornos congénitos de carbohidratos se encuentran:

- a) Fórmulas exentas de arginina.
- b) Fórmulas exentas de fenilalanina.

- c) Fórmulas con contenido graso modificado.
- d) Fórmulas sin lactosa para lactantes.

14. Las fórmulas para nutrición enteral domiciliaria (NED) se administran generalmente:

- a) Mediante sonda.
- b) En ocasiones, no es necesario ningún complemento para su administración.
- c) La respuesta a es correcta.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

15. Respecto a la dispensación de los productos dietoterápicos:

- a) La prescripción debe llevar visado de inspección.
- b) Se pueden dispensar hasta 4 envases del mismo producto por receta.
- c) El farmacéutico podrá sustituir estos productos por otros de diferente sabor, siempre y cuando su contenido dietoterápico sea idéntico en lo demás.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**TEMA 6. DISPENSACIÓN DE PRODUCTOS DE ORTOPEDIA, PRÓTESIS, AUDIOPRÓTESIS
Y ÓPTICA OFTÁLMICA
UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORTOPEDIA**

EVALÚATE TÚ MISMO

1. Según el Real Decreto 1591/2009:

- a) Las oficinas de farmacia quedan exceptuadas de realizar declaración de actividad para la venta de Productos Sanitarios (PS).
- b) No están incluidos en esta autorización los productos sanitarios con una finalidad especial "productos a medida".
- c) No están incluidos en esta autorización los destinados a investigaciones clínicas que no llevan marcado CE.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

2. Entre las competencias que debe adquirir el Técnico en Farmacia para realizar su trabajo en la sección de ortopedia de la oficina de farmacia se encuentran:

- a) Registrar los datos relativos al tratamiento para apoyar al facultativo en el seguimiento terapéutico del usuario.
- b) No es una competencia del Técnico identificar situaciones de riesgo, para eso está el farmacéutico.
- c) Ha de ser eficiente en su trabajo y no derivar al farmacéutico a los usuarios de la ortopedia.
- d) Dispensar los productos farmacéuticos informando de sus características y de su uso racional.

3. Los productos ortoprotésicos y los de apoyo son:

- a) Productos sanitarios de la clase I.
- b) Productos sanitarios “no invasivos” de la clase I.
- c) Productos sanitarios de la clase III.
- d) Productos sanitarios “no invasivos” de la clase III.

4. Entre los dispositivos y utensilios de medida que se encuentran en la ortopedia encontramos:

- a) Pedígrafo.
- b) Podoscopio
- c) Cinta métrica.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

5. Las órtesis son:

- a) Dispositivos que se aplican externamente y se utilizan para reemplazar completa o parcialmente una parte del cuerpo no existente o deficiente.
- b) Las prótesis mamarias son un tipo de órtesis.
- c) Dispositivos que se aplican externamente y se utilizan para modificar las características estructurales y funcionales de los sistemas neuromuscular y esquelético.
- d) Sinónimo de prótesis.

- 6. La finalidad de los productos de apoyo para la movilidad personal es:**
- a) Ayudar a la adaptación para cubrir las exigencias del lugar de trabajo.
 - b) Mejorar el ambiente y el entorno y el lugar de trabajo.
 - c) Ayudar a vestirse y desvestirse.
 - d) Ayudar a la movilidad, el transporte personal y de objetos incluso en el lugar de trabajo.

7. Las plantillas ortopédicas:

- a) Se emplean en casos de: pie plano, pie cavo, pie equino, metatarsalgias, espolón calcáneo, fascitis plantar, fracturas, etc.
- b) La finalidad de las órtesis de pie es mejorar el apoyo del pie, repartir cargas plantares, amortiguar presiones, dar estabilidad y mejorar la marcha, además de servir de soporte corporal durante la bipedestación.
- c) Su adaptación al calzado es el último paso para conseguir los beneficios deseados.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. AUDIOPRÓTESIS Y ÓPTICA

EVALÚATE TÚ MISMO

- 1. Señala la respuesta correcta, el oído interno:**
- a) Incluye el pabellón auricular y el canal auditivo externo.
 - b) Es una cavidad llena de aire que contiene tres huesecillos.
 - c) Está formado por una serie de estructuras complejas que se encargan de la audición y el equilibrio del ser humano.
 - d) Secreta una sustancia cerosa amarillenta, denominada cerumen.
- 2. La hipoacusia sensorial afecta a:**
- a) La zona coclear o caracol del oído interno.
 - b) La zona del nervio auditivo del oído interno.

- c) La respuesta a es correcta.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

3. Respecto al mantenimiento de los audífonos:

- a) La limpieza es fundamental para el correcto funcionamiento del mismo.
- b) Se debe proteger el audífono de la humedad y del calor.
- c) Evitar fuertes sacudidas y golpes.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

4. Todos los productos destinados al mantenimiento de las lentes de contacto deben cumplir los siguientes requisitos:

- a) Estar fabricados en condiciones de esterilidad.
- b) Ser isotónicos con las lágrimas.
- c) Estar tamponados a pH fisiológico.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

5. Las lentes de contacto blandas son lentes fabricadas con:

- a) Plásticos hidrofílicos, principalmente hidroxietilmetacrilato (HEMA).
- b) Polímeros plásticos, principalmente polimetil metacrilato (PMMA).
- c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

6. Las gafas premontadas, señala la respuesta incorrecta:

- a) Gafas con lentes monofocales de igual potencia esférica positiva.
- b) Montadas sin la prescripción de un facultativo cualificado y destinadas solamente a la visión de cerca y a la lectura.
- c) Se pueden adquirir en la farmacia gafas homologadas y con los permisos sanitarios correspondientes, podemos encontrar desde +1,00 hasta 3,50 dioptrías.
- d) No tiene que llevar el marcado CE.

7. Las soluciones salinas empleadas en el mantenimiento de las lentes de contacto se usan fundamentalmente por su efecto:

- a) Emoliente y lubricante en casos de insuficiente lagrimal o de sequedad ocular.
- b) **Aclarador y acondicionador de las lentes.**
- c) Para la eliminación de depósitos de proteínas acumulados en las lentes.
- d) Para el mantenimiento de las lentes en su estuche en condiciones óptimas de asepsia y de estabilidad de su estructura.

8. La miopía es:

- a) **Un defecto del ojo en el que el punto focal se forma delante de la retina, en consecuencia la persona percibe borrosos los objetos lejanos.**
- b) Un defecto del ojo en el que el punto focal se forma detrás de la retina, en consecuencia la persona percibe borrosos los objetos cercanos.
- c) Cuando la córnea no presenta la misma curvatura en todas sus zonas, provocando una visión borrosa y distorsionada.
- d) Es un defecto visual que consiste en la disminución de la capacidad de enfoque del ojo, con el paso de los años el cristalino pierde su flexibilidad, lo que implica una dificultad para ver nítidamente los objetos cercanos.