SOLUCIONES

LOGÍSTICA SANITARIA EN EMERGENCIAS

CAPÍTULO 1. PROPOSICIÓN DE DESPLIEGUES ORGANIZATIVOS SANITARIOS EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

EVALÚATE TÚ MISMO

1. ¿Cuál de las siguientes opciones es la correcta?:

- a) El objetivo principal que debe cumplir un SEM va dirigido a la formación, sistema de comunicación y transporte rápido de pacientes.
- b) El objetivo principal que debe cumplir un SEM va dirigido a personal cualificado y formado y recursos materiales específicos.
- c) El objetivo principal que debe cumplir un SEM va dirigido al tiempo de respuesta y al nivel de atención.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

2. Existen una serie de principios a seguir en cuanto a la prestación de ayuda humanitaria. Indica cuál de los siguientes no es uno de ellos:

- a) Universalidad.
- b) Ser afines.
- c) Competencia.
- d) Independencia.

3. En caso de ser necesaria la evacuación de un hospital, debe hacerse de una forma ordenada, ya sea evacuación total o parcial del centro, y para ello se deben tener en cuenta una serie de medidas excepto una, indica cuál:

- a) Los familiares deben abandonar las habitaciones de sus acompañantes lo antes posible para facilitar el recuento de pacientes.
- b) Hay que hacer salir a todas las visitas que dificulten o no puedan colaborar.

- c) Al terminar la evacuación hay que hacer un recuento de personal por controles y zonas especiales.
- d) Mantener la calma entre el personal hospitalizado y las visitas.

4. Como objetivos principales de la medicina de catástrofe destacan:

- a) Salvar el mayor número posible de vidas.
- b) Paliar los efectos devastadores que tenga esa catástrofe.
- c) Disminuir los costes sociales.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

5. Cuando se habla de zona de refugio seguro nos estamos refiriendo a:

- a) Punto de agrupación de heridos. b) Punto de reunión de víctimas.
- c) Nido de heridos.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

6. El área donde se desarrollan las funciones de mando y coordinación y donde se localizan los recursos disponibles en espera de ser necesaria su actuación se conoce como:

- a) Área de apoyo.
- b) Área de estacionamiento.
- c) Las respuestas a y b son correctas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

7. ¿Cuál de las siguientes respuestas se corresponde con el concepto de “Puesto de carga de ambulancias”?:

- a) Una vez estabilizada la víctima se lleva a este punto para proceder a su evacuación.
- b) Debe ser un lugar amplio situado en el área base con circuito de tránsito sencillo, sin maniobras y organizado, donde los vehículos deben estar ordenados por tipo (SVB, SVA, transporte colectivo) y siempre deben permanecer dispuestos a salir hacia el área de socorro.

c) Es un espacio físico visible situado en el área de socorro donde está el mando sanitario médico que dirige y controla la carga de ambulancias.

d) Es un espacio físico en la sede del servicio o empresa, donde las ambulancias se equipan, se reponen de material y revisan.

8. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones se corresponde con el concepto de “Puesto de espera de ambulancias”?:

a) Una vez estabilizada la víctima, se lleva a este punto para proceder a su evacuación.

b) Debe ser un lugar amplio situado en el área base con circuito de tránsito sencillo, sin maniobras y organizado, donde los vehículos deben estar ordenados por tipo (SVB, SVA, transporte colectivo) y siempre deben permanecer dispuestos a salir hacia el área de socorro.

c) Es un espacio físico visible situado en el área de socorro donde está el mando sanitario médico que dirige el acceso de ambulancias.

d) Es una estructura desplegable eventual, organizada por el personal médico al frente del dispositivo sanitario y más próxima a la zona de catástrofes.

9. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones se corresponde con el concepto de “Punto de agrupación de heridos, punto de reunión de víctimas o nido de heridos”?:

a) Es un espacio seguro y resguardado, en el que los servicios de rescate y salvamento colocan de manera provisional a las víctimas pendientes de asistencia.

b) Lugar destinado a los heridos o ilesos que no necesitan asistencia médica, pero sí ser filiados como afectados y que serán transportados en vehículos no sanitarios con criterios de prioridad indefinidos.

c) Una vez estabilizada la víctima se lleva a este punto para proceder a su evacuación.

d) Debe ser lugar amplio situado en el área base con circuito de tránsito sencillo, sin obstáculos y organizado, donde los heridos deben estar ordenados por tipo y siempre deben permanecer dispuestos a salir hacia el área de socorro.

10. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones se corresponde con el concepto de “Punto de reunión de ilesos”?:

- a) Es un espacio físico visible situado en el área de socorro donde está el mando sanitario médico que dirige y controla a las víctimas ilesas.
- b) Es una estructura desplegable destinada a la asistencia psicosocial, organizada más próxima a la zona de catástrofes.
- c) Es un espacio seguro y resguardado, en el que los servicios de rescate y salvamento colocan de manera provisional a las víctimas pendientes de asistencia.
- d) Lugar destinado a los ilesos que no necesitan asistencia médica, pero sí ser filiados como afectados y que serán transportados en vehículos no sanitarios con criterios de prioridad indefinidos.

11. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones se corresponde con el concepto de “Puesto de Mando Sanitario”?:

- a) Es un espacio físico visible situado en el área base donde está el mando sanitario médico que dirige y controla al personal sanitario.
- b) Es un espacio físico visible situado en el área de intervención donde está el mando sanitario médico que dirige y controla al personal sanitario.
- c) Es un espacio físico visible situado en el área de socorro donde está el mando sanitario médico que dirige y controla al personal sanitario.
- d) Es un espacio físico visible situado en el área de evacuación donde está el mando sanitario médico que dirige y controla al personal sanitario.

12. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones se corresponde con el concepto de “Puesto Sanitario Avanzado”?:

- a) Es una estructura desplegable destinada a la asistencia médica eventual organizada más próxima a la zona de catástrofes.
- b) Es un espacio seguro y resguardado, en el que los servicios de rescate y salvamento colocan de manera provisional a las víctimas pendientes de asistencia.

c) Es un espacio físico visible situado en el área de socorro donde está el mando sanitario médico que dirige y controla la asistencia avanzada prestada por el personal sanitario.

d) Es una estructura desplegable destinada a la asistencia médica definitiva organizada más próxima a la zona de evacuación.

13. La sectorización es y pretende:

a) La división del escenario para garantizar un despliegue efectivo de todos los recursos que se van incorporando para optimizarlos.

b) Que no se estorben unos a otros en su trabajo.

c) Que no aumente el riesgo para los intervinientes por existir una zona insegura en el escenario.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

14. El *modus operandi* del mecanismo europeo consiste en:

a) Destinar equipos altamente cualificados a la región afectada.

b) Destinar módulos normalizados de capacidades de protección civil que aportan los Estados miembros unilateralmente y de expertos en gestión de emergencias.

c) La oferta de módulos normalizados de capacidades de protección civil que aportan los Estados miembros y de expertos en gestión de emergencias.

d) Coordinar, cooperar y continuar con las labores de socorro en las regiones afectadas.

15. Los objetivos de las tareas humanitarias son:

a) Proteger a la población civil contra los peligros de las hostilidades y de las catástrofes.

b) Ayudarla a recuperarse de sus efectos inmediatos.

c) Facilitar las condiciones necesarias para su supervivencia.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

CAPÍTULO 2. ESTIMACIÓN DEL MATERIAL DE PRIMERA INTERVENCIÓN

EVALÚATE TÚ MISMO

1. ¿Qué tipo de estructura temporal generalmente es la más rápida de desplegar?:

- a) Contenedor.
- b) Tienda neumática.
- c) Tienda de estructura metálica.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

2. Si se necesita una gran autonomía, ¿qué tipo de generador eléctrico elegiríamos?:

- a) Gasoil.
- b) Gasolina.
- c) Gasolina con aditivos.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

3. ¿Qué material se utilizará para transportar material de forma protegida?:

- a) Furgonetas y camiones.
- b) Palets.
- c) Maletas y contenedores.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

4. En la codificación por colores del material sanitario, el azul hace referencia a:

- a) Soporte respiratorio.
- b) Soporte circulatorio.
- c) Material pediátrico.
- d) Otros cuidados.

5. ¿Cómo se clasifican las estructuras sanitarias eventuales?:

- a) Nido de heridos, botiquín y puesto médico avanzado.
- b) Punto asistencia sanitaria, puesto sanitario avanzado y hospital de campaña.

- c) Punto atención, hospital de campaña y centro de evacuación.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

6. ¿Qué estructura sanitaria eventual se desplegaría para una misión de más de 6 meses?:

- a) Puesto Sanitario Avanzado.
- b) Hospital de campaña pesado.
- c) Hospital de campaña ligero.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

7. ¿Qué tipo de sistema de iluminación generalmente tiene menos consumo eléctrico?:

- a) Sistema incandescente.
- b) Sistema combustión.
- c) Sistema leds.
- d) Sistema bombilla de filamentos.

8. ¿Los equipos que son trasladados a otros países para apoyar en una catástrofe tienen que tener en cuenta algún trámite administrativo?:

- a) Al acudir como cooperantes se está exento de ello.
- b) Hay que estar en posesión de la documentación que, para el acceso a ese país, estime su legislación.
- c) Únicamente tener pasaporte en regla.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

9. Para despliegues de larga duración con climatologías extremas y sin condicionantes en la elección de material, ¿qué tipo de estructura sanitaria sería más óptima para el caso señalado?:

- a) Contenedor.
- b) Tienda neumática.
- c) Tienda de estructura metálica.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

10. ¿Qué estructura sanitaria eventual se desplegaría para una misión de unos 10 días?:

- a) Puesto Sanitario Avanzado.
- b) Hospital de campaña pesado.
- c) Hospital de campaña ligero.
- d) Las respuestas b y c son correctas.

CAPÍTULO 3. CONTROL DE SUMINISTROS Y RESIDUOS EN LA ZONA DE CATÁSTROFE

EVALÚATE TÚ MISMO

1. ¿Cuáles son los tres factores que afectan a la disminución del agua disponible en una zona de catástrofe?:

- a) El número de intervinientes, la contaminación de las reservas y el mayor consumo por la asistencia a heridos.
- b) El número de intervinientes, la destrucción de las estructuras y el mayor consumo por la asistencia a heridos.
- c) La destrucción de estructuras, la contaminación de reservas y el aumento de consumo por la asistencia a heridos.
- d) La destrucción de estructuras, la contaminación de reservas y la falta de infraestructuras potabilizadoras.

2. ¿Cómo se calculan las necesidades de agua potable durante una misión?:

- a) Necesidades mínimas de agua potable = personas x horas x 3 litros.
- b) Necesidades mínimas de agua potable = personas x días x 3 litros.
- c) Necesidades mínimas de agua potable = personas x semanas x 3 litros.
- d) Necesidades mínimas de agua potable = personas x meses x 3 litros.

3. ¿Cómo se puede clasificar el agua?:

- a) Potable y no potable.
- b) Potable, no potable y sucia.
- c) Potable, no apta para el consumo pero no perjudicial para la salud, perjudicial para la salud.
- d) Potable, aguas negras y aguas grises.

4. ¿Cuáles son los componentes fundamentales de la dieta?:

- a) Hidratos de carbono, grasas, glucosa y vitaminas.
- b) Grasas, minerales, hidratos de carbono y proteínas.

c) Proteínas, hidratos de carbono, grasas, minerales y vitaminas.

d) Proteínas, minerales, lípidos y vitaminas.

5. ¿Cómo está pautada la eliminación de residuos?:

a) En climas calurosos cada 2 días y en climas fríos una vez cada semana.

b) En climas calurosos cada día y en climas fríos una o dos veces por semana.

c) En climas calurosos cada día y en climas fríos una vez cada mes.

d) En climas calurosos cada 2 días y en climas fríos una vez cada mes.

6. ¿Cómo se pueden eliminar los residuos sólidos?:

a) Por enterramiento y por trituración.

b) Por enterramiento y por incineración.

c) Por incineración y por enclavamiento (echando cal).

d) Por incineración y por disolución en químicos.

7. ¿Cómo se clasifican los residuos sanitarios o infecciosos?:

a) Residuos sanitarios asimilables a residuos municipales o de tipo I. b) Residuos sanitarios no específicos o de tipo II.

c) Residuos sanitarios específicos o de riesgo o tipo III.

d) Residuos tipificados en normativas singulares o de tipo IV.

8. ¿Cómo se clasifican los residuos sanitarios asimilables a residuos municipales?:

a) Residuos sanitarios asimilables a residuos municipales o de tipo I.

b) Residuos sanitarios no específicos o de tipo II.

c) Residuos sanitarios específicos o de riesgo o tipo III.

d) Residuos tipificados en normativas singulares o de tipo IV.

9. ¿Qué insectos pueden ser transmisores de la malaria y el dengue?:

a) Pulgas.

b) Mosquitos.

c) Garrapatas.

d) Moscas.

10. ¿En qué medidas se basa la desinsectación?:

- a) Identificación, higiénico-sanitarias, pasivas, activas.
- b) Identificación, higiénico-sanitarias, de exclusión, activas.
- c) Detección, identificación, pasivas, activas, eliminación.
- d) Detección, identificación, higiénico-sanitarias, pasivas, activas.

CAPÍTULO 4. ASEGURAMIENTO DE LA ZONA DE LAS COMUNICACIONES

EVALÚATE TÚ MISMO

1. Al hablar de comunicaciones en catástrofe en tres anillos nos referimos a que nos comunicaremos con:

- a) El servicio al que pertenecemos, con nuestra comunidad autónoma y con nuestro país.
- b) El grupo con el que trabajamos, el entorno en el que estamos y fuera de la zona de catástrofe.
- c) A nivel local, nacional e internacional.
- d) Anillo de mando, anillo de apoyo y anillo operativo.

2. El Centro de Coordinación integral es el que:

- a) Integra a los coordinadores de todos los servicios de emergencia físicamente en un mismo espacio.
- b) Es el que integra todas las flotas de vehículos de emergencia.
- c) Tiene poder de decisión sobre los recursos de todos los servicios.
- d) Coordina la recepción de todas las llamadas, transfiriéndolas al servicio adecuado.

3. El sistema TETRA es:

- a) Un sistema de radio digital público.
- b) Un sistema de radio analógico del ejército.
- c) Un sistema de radio reservado para servicios de emergencia.
- d) Un sistema informático de asignación de servicios.

4. En caso de traslado a otro país para atender una catástrofe:

- a) Se comprarán equipos de comunicaciones de los que se utilicen en el país.
- b) Se llevará un número mínimo de equipos para ahorrar peso en el traslado.
- c) Los equipos de comunicaciones son suministrados por las autoridades del país.
- d) Se llevará el número necesario de equipos con sus accesorios y repuestos.

5. Por el ámbito en el que trabajan, los centros de coordinación pueden ser:

- a) Municipales o locales.
- b) Internacionales.
- c) Estatales.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

6. Algunas de las funciones de los centros receptores son:

- a) Avisar por radio analógica a las unidades para que se dirijan a un aviso.
- b) Conectar siempre en directo con los canales de televisión para informar de los sucesos.
- c) Controlar los movimientos de los vehículos tomando nota de los kilómetros realizados.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta..

7. En caso de catástrofe, a la hora de actuar en un centro coordinador, el TES se basará en:

- a) Lo escrito y ensayado en los procedimientos y planes de emergencia.
- b) Las decisiones improvisadas sobre la marcha.
- c) Esperar a que llegue el máximo responsable para que decida.
- d) Tomar las decisiones que nos parezcan más adecuadas por nuestra formación como Técnicos.

8. La principal ventaja de utilizar equipos de comunicaciones vía satélite en situación de catástrofe es que:

- a) Son muy baratas.
- b) Son muy fáciles de manejar.
- c) Siempre tienen cobertura mundial.
- d) No se ven afectadas por la catástrofe.

9. A la hora de la comunicación por radio:

- a) Se utilizarán códigos conocidos solo por el personal del equipo.
- b) Se debe ser breve y claro en las explicaciones.

- c) Se procurará gritar para que se oiga bien.
- d) Al ser TES se emplearán términos y palabras muy técnicos que deberán aprenderse.

10. El código ICAO se utiliza:

- a) Solo en aviación.
- b) Solo en navegación marítima.
- c) Para codificar enfermedades.
- d) Para deletrear palabras.

11. CIE significa:

- a) Comité Internacional de Emergencias.
- b) Clasificación Internacional de Enfermedades.
- c) Lo mismo que ICD.
- d) Las respuestas b y c son correctas.

12. Una parte delicada de un *walkie talkie* cuya rotura impedirá transmitir es:

- a) La pantalla.
- b) La antena.
- c) El enganche.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

13. El sistema TETRA permite:

- a) Transmitir comunicados de voz.
- b) Recibir y enviar mensajes de texto.
- c) Localizar al equipo por GPS.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

14. Todas las redes de comunicación por satélite tienen cobertura mundial:

- a) Verdadero.
- b) Solo las que son de uso militar.
- c) Falso.
- d) Solo en caso de catástrofe.

15. Nuestro sistema de comunicaciones en caso de catástrofe:

- a) Nos permitirá coordinarnos.
- b) Será de funcionamiento autónomo con su propia fuente de energía.
- c) Las respuestas a y b son correctas.
- d) Será digital y codificado.

CAPÍTULO 5. COORDINACIÓN DE LA EVACUACIÓN DE VÍCTIMAS

EVALÚATE TÚ MISMO

1. La evacuación sanitaria tiene como fin último:

- a) El traslado de un paciente, desde el lugar donde se encuentre al centro útil, en un recurso apropiado a las características de sus lesiones.
- b) Trasladar a un paciente desde un centro asistencial a su domicilio.
- c) Trasladar a cualquier persona desde el lugar de la catástrofe hasta el punto de reunión de afectados.
- d) El traslado de un paciente desde el lugar donde se encuentre al centro de referencia.

2. La noria de ambulancias es:

- a) El transporte en sentido circular de ambulancias.
- b) El transporte, en sentido circular, de pacientes en ambulancia.
- c) El movimiento de los vehículos ambulancia que se produce desde el punto de espera o reunión hasta el puesto de carga de ambulancias (PCAMB), para recoger a los pacientes y emprender la cuarta noria o de evacuación mayor.
- d) El movimiento circular de las ambulancias desde y hacia cualquier punto.

3. La noria cero:

- a) Es similar a la noria primaria o de rescate.
- b) Se produce de forma totalmente desorganizada por los heridos y espectadores.
- c) Se produce de forma totalmente desorganizada por los heridos y espectadores que intentan por sus medios ponerse a salvo y se desplazan lejos del foco a zonas más seguras.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

4. Las norias de evacuación son:

- a) Un sistema de traslado de heridos entre las tres zonas de la cadena asistencial.
- b) Generan un circuito de recogida, transporte, entrega y vuelta.

- c) Poseen una normativa y disciplina perfectamente establecida y conocida por todos.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

5. La primera noria o noria de rescate:

- a) Es el desplazamiento de los heridos del punto de agrupación de heridos al Puesto Médico Avanzado, dentro del área de socorro.
- b) Es la evacuación de los heridos del área de salvamento al punto de agrupación de heridos en el área de socorro.
- c) Es el traslado de los heridos del Puesto Sanitario Avanzado al Centro Médico de Evacuación.
- d) Son los traslados secundarios.

6. La segunda noria:

- a) Es el desplazamiento de los heridos del punto de agrupación de heridos al Puesto Médico Avanzado, dentro del área de socorro.
- b) Es la evacuación de los heridos del área de salvamento al punto de agrupación de heridos en el área de socorro.
- c) Es el traslado de los heridos del Puesto Sanitario Avanzado al Centro Médico de Evacuación.
- d) Son los traslados secundarios.

7. La tercera noria o noria de evacuación menor:

- a) Es el desplazamiento de los heridos del punto de agrupación de heridos al Puesto Médico Avanzado, dentro del área de socorro.
- b) Es la evacuación de los heridos del área de salvamento al punto de agrupación de heridos en el área de socorro.
- c) Es el traslado de los heridos del Puesto Sanitario Avanzado al Centro Médico de Evacuación.
- d) Son los traslados secundarios.

8. La cuarta noria, noria de evacuación mayor o final:

- a) Se trata del traslado final del CME al hospital correspondiente.
- b) Se trata del traslado final del CME al hospital correspondiente. En el caso de que no existiese CME, la tercera noria no existiría, trasladando a los pacientes desde el PSA al hospital correspondiente.
- c) La respuesta b es la más completa.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

9. La quinta noria o noria interhospitalaria:

- a) Se hace cargo de los traslados secundarios (traslado entre hospitales en el caso de saturación, especialización, etc.).
- b) Son las que van desde cada hospital a la morgue en caso necesario.
- c) Esta noria no existe.
- d) Solo se realiza en simulacros.

10. Las norias de evacuación:

- a) Responden plenamente al concepto de transporte sanitario en sentido amplio.
- b) No se considera transporte sanitario.
- c) Solo serán propias del transporte sanitario las que se realicen desde el Puesto de Carga de Ambulancias hasta los hospitales de referencia o al Centro Médico de Evacuación.
- d) Se considerarán transporte sanitario cuando los vehículos sean homologados.