

SOLUCIONES

EVACUACIÓN Y TRASLADO DE PACIENTES

CAPÍTULO 1. ACONDICIONAMIENTO DE ESPACIOS DE INTERVENCIÓN

EVALÚATE TÚ MISMO

1. Los encargados de la seguridad en un accidente de tráfico son:

- a) Los bomberos como cuerpo de extinción y rescate.
- b) La ambulancia como responsable de los pacientes.
- c) La Guardia Civil como responsable de tráfico.
- d) El primero que llegue porque asegura la escena.

2. Un panel naranja con número superior 26 e inferior con número ONU 2191, con placa etiqueta de fondo blanco con calavera y dos tibias cruzadas, significa:

- a) Gas inflamable.
- b) Gas tóxico.
- c) Líquido inflamable.
- d) Líquido tóxico.

3. La zona caliente es:

- a) La zona donde hay fuego y te puedes quemar.
- b) La zona donde hay un producto químico o puede llegar a estar en algún momento.
- c) La zona donde se realiza la descontaminación de intervinientes.
- d) El lugar donde se monta la mesa de coordinación.

4. La protección en caso de un incidente nuclear o radiológico se basa en:

- a) Tiempo.
- b) Distancia.

- c) Blindaje.
- d) La combinación de las tres anteriores.

5. En el caso de un paciente que tiene un ácido sobre la piel, el producto elegido para la descontaminación es:

- a) La base contraria que lo anule.
- b) Agua para arrastrar y diluir.
- c) Nada, traslado al hospital prioritario.
- d) Lejía.

6. ¿Qué espacio mínimo necesita un helicóptero para aterrizar con seguridad?:

- a) 50-60 metros.
- b) 25-30 metros.
- c) 80-100 metros.
- d) No necesita espacio mínimo.

7. ¿Dónde nos colocaremos en caso de accidente en el que estén implicadas mercancías peligrosas?:

- a) En un radio de 20 metros.
- b) A favor del viento, para aumentar nuestra seguridad.
- c) En contra del viento, para aumentar nuestra seguridad.
- d) En paralelo al incidente, para aumentar nuestra seguridad.

8. ¿Cuáles son los pilares fundamentales para la correcta resolución de una intervención NRBQ?:

- a) Zonificación, descontaminación, neutralización.
- b) Identificación del producto, neutralización, descontaminación.
- c) Eliminación del producto, zonificación, descontaminación.
- d) Zonificación, protección, descontaminación.

9. Enumera, por orden, las fases de la descontaminación:

- a) Desvestido, neutralizado-enjabonado, aclarado, secado-vestido.
- b) Desvestido, lavado, enjabonado, aclarado, secado-vestido.
- c) Neutralizado, lavado, aclarado, secado.
- d) Neutralizado, lavado- aclarado, secado, vestido.

10. ¿Cuáles son las estructuras locomotoras que se pueden ver afectadas en la manipulación manual de cargas?:

- a) Miembros inferiores, miembros superiores, columna vertebral.
- b) Cuello, espalda, manos, piernas.
- c) Tendones, músculos, huesos, ligamentos, articulaciones.
- d) Músculos, ligamentos, articulaciones.

11. ¿Qué fuerzas pueden dañar los discos intervertebrales?:

- a) Extensión, presión, torsión, aplastamiento.
- b) Compresión, torsión, flexión, lateralización, cizalladura.
- c) Extensión, flexión, compresión, torsión.
- d) Extensión, lateralización, torsión, aplastamiento.

12. ¿Cómo deben ser los equipos de protección individual?:

- a) Sensibles al tacto, adaptables al usuario y no contaminantes.
- b) Adecuados a los riesgos, adaptables al usuario y no deben generar mayores riesgos de los que pretendan proteger.
- c) Ergonómicos, ligeros y adaptables al usuario.
- d) No lesivos, pesados y rígidos.

13. ¿Cuáles son los equipos de protección individual de categoría III?:

- a) Los que tienen un menor nivel de protección.
- b) Los que tienen un mayor nivel de protección.
- c) Los que sólo protegen la vía aérea.
- d) Los que tienen un tipo de protección antibalas.

14. Un equipo de rescate medicalizado está formado por:

- a) Sanitarios y bomberos, básicamente.
- b) Sanitarios, bomberos, policías y operarios de grúas y mantenimiento de carreteras.
- c) Sanitarios y bomberos, para la atención directa sobre víctimas y vehículos, junto con agentes de tráfico responsables de la seguridad.
- d) La respuesta c es la más completa.

15. ¿Dónde se encuentra la zona sucia?:

- a) En la zona caliente.
- b) En la zona fría.
- c) En la zona templada.
- d) Esa zona no existe.

16. Enumera, en el orden correcto, las acciones de la fase de actuación:

- a) Aproximación, estabilización sanitaria, consolidación, accesibilidad, liberación, extracción.
- b) Aproximación, accesibilidad, consolidación, estabilización sanitaria, liberación, extracción.
- c) Accesibilidad, consolidación, aproximación, estabilización sanitaria, liberación, extracción.
- d) Aproximación, consolidación, accesibilidad, estabilización sanitaria, liberación, extracción.

17. ¿Cuál es el ángulo de extracción más desfavorable para la víctima?:

- a) El ángulo 45 grados.
- b) El ángulo 25 grados.
- c) El ángulo 0 grados.
- d) El ángulo 90 grados.

18. ¿Cuáles son las diferentes posiciones en las que puede quedar un vehículo tras un accidente?:

- a) Frontal, lateral, alcance, embestida, vuelta de campana.
- b) Posición de marcha, vuelco, lateral, vuelco múltiple.
- c) Posición de marcha, volcado lateral, volcado total con vuelo posterior, volcado total sobre el techo.
- d) Posición de marcha, volcado lateral, volcado total.

19. ¿Por qué espacios se puede efectuar la extracción de la víctima?:

- a) Puertas, maletero, suelo, ventanas.
- b) Puertas, laterales, maletero, luna delantera, techo.
- c) Puertas, maletero, luna delantera.
- d) Puertas, luna delantera, luna trasera.

20. ¿De qué tipo de cristal se fabrica la luna delantera?:

- a) Laminado.
- b) Carbonatado.
- c) Plastificado.
- d) Templado.

21. ¿Cuál es la secuencia correcta para la desconexión de la batería?:

- a) En primer lugar, el positivo y después el negativo.
- b) En primer lugar, el negativo y después el positivo.
- c) Es indiferente.
- d) No es necesario desconectar la batería.

CAPÍTULO 2. PROCEDIMIENTOS DE INMOVILIZACIÓN Y MOVILIZACIÓN

EVALÚATE TÚ MISMO

1. ¿Qué tipo de dispositivo utilizarías para la inmovilización de una fractura de tercio medio de tibia y peroné?:

- a) Férula neumática.
- b) Colchón de vacío.
- c) Férula de tracción.
- d) Cinturón pélvico.

2. El inmovilizador de cabeza, ¿con qué dos dispositivos debe ir colocado necesariamente?:

- a) Collarín y colchón de vacío.
- b) Chaleco espinal y camilla de cuchara.
- c) Collarín y camilla de cuchara.
- d) Camilla de cuchara y colchón de vacío.

3. ¿Cuántas personas son necesarias para la correcta colocación de un collarín cervical?:

- a) Tres.
- b) Cuatro.
- c) Una.
- d) Dos.

4. ¿Qué consideraciones hay que tener en cuenta antes de movilizar a un paciente?:

- a) Si existe peligro para el equipo asistencial, para el paciente o el resto de los intervinientes y su situación clínica.
- b) El lugar y la posición donde se encuentra el paciente y los apoyos humanos y materiales de los que se dispone.

c) Solo se movilizará si está en decúbito supino y no es traumático. En caso contrario hay que analgesiar.

d) Las respuestas a y b son correctas.

5. De los materiales que se citan a continuación, ¿cuáles se consideran medios específicos para la correcta movilización de pacientes?:

a) Camilla de ruedas y sábana.

b) Camilla de ruedas y silla de ruedas.

c) Silla de ruedas y correas de sujeción.

d) Camilla de cuchara y tablero espinal.

6. ¿Cuándo se empleará la maniobra de Rautek?:

a) Siempre que haya que extraer a la víctima del interior de un coche.

b) En caso de riesgo vital o peligro inminente.

c) Cuando no sea posible otra maniobra.

d) Cuando tengan que intervenir al menos 3 Técnicos.

7. ¿En qué casos se utiliza la lona como material de movilización?:

a) En pacientes traumáticos, para bajarlos por las escaleras.

b) En pacientes no traumáticos, para bajarlos por las escaleras.

c) Siempre que sea posible, ya que es el medio más manejable.

d) Solo en pacientes inconscientes.

8. ¿Con qué medios se puede movilizar a un paciente de una camilla a otra?:

a) Manualmente, con el tablero espinal y con la tabla de deslizamiento.

b) Manualmente, con la tabla de deslizamiento y con la sábana.

c) Con el colchón de vacío, el tablero espinal o la tabla de deslizamiento.

d) Manualmente, con la sábana, con la camilla de cuchara y con la tabla de deslizamiento.

CAPÍTULO 3. CONDUCCIÓN Y SEGURIDAD VIAL

EVALÚATE TÚ MISMO

1. Como Técnico en Emergencias Sanitarias conduces una ambulancia en servicio urgente. ¿Crees que el resto de usuarios de la vía pública están obligados a respetar cualquier prioridad que necesites en tu camino hacia el servicio u hospital?:

- a) Sí.
- b) No.
- c) Solamente cuando sea una ambulancia de asistencia urgente.
- d) Algunas veces.

2. Si tu acompañante te dice que te saltes un semáforo en color rojo, porque para eso vas conduciendo una ambulancia, ¿le harías caso?:

- a) Sí, en cualquier momento y situación.
- b) No, porque la responsabilidad es siempre del conductor.
- c) Sí, porque lo afirma con toda seguridad.
- d) Sí, bajo responsabilidad del compañero que lo ordena.

3. Si haces de la vía pública un lugar de convivencia y colaboración, ¿implica esto algunas actitudes por tu parte como, por ejemplo, el no molestar o el comprender a los demás?:

- a) No, nunca.
- b) Solo algunas veces.
- c) Sí.
- d) A conveniencia y según disponga.

4. Crees que un aumento de la formación de los TES en materia de seguridad vial contribuiría a evitar accidentes?:

- a) Verdadero.
- b) Falso.

- c) Solo si es impartida por asociaciones oficiales.
- d) Solo si se imparte en centros de formación de seguridad vial.

5. ¿Crees que todas las normas para la circulación están recogidas en el Reglamento General de Circulación?:

- a) Solo las más importantes.
- b) Sí.
- c) No, porque el vigente es el Código de la Circulación.
- d) No.

6. El conductor TES, cuando no conduce la ambulancia para realizar un servicio sanitario, ¿está obligado a respetar todas las normas de circulación recogidas en el RGC y la LSV?:

- a) Sí, siempre
- b) No, nunca.
- c) A conveniencia del conductor.
- d) A conveniencia del conductor y si las condiciones son favorables.

7. Si llegas en servicio urgente a una intersección y un agente de la regulación de tráfico te da el alto, ¿qué harías?:

- a) Continuaría mi marcha y en todo caso le recordaría al agente que tengo que continuar porque voy a un aviso.
- b) Si los demás vehículos están detenidos y no hay espacio para pasar, pararía hasta que me abran paso, y cuando dispusiera de él, continuaría.
- c) Detendría la ambulancia y esperaría nuevas órdenes del agente de la autoridad.
- d) Continuaría mi marcha porque voy en servicio de urgencia.

8. Circulando en servicio urgente hay un semáforo en rojo en el cruce y a la vez un agente de la regulación del tráfico que me dice que continúe. Ante esta contradicción, ¿qué harías?:

- a) Me detengo y observo el tráfico para ver si puedo pasar ateniéndome a las normas del tráfico por ir en servicio urgente.
- b) Continúo la marcha observando el tráfico.
- c) Esperaría a que el semáforo se ponga en verde.
- d) Saludo al agente.

9. ¿Consideras que el trabajo en una ambulancia debe ser compartido y estar considerado como “trabajo en equipo”?:

- a) No lo creo, ya que cada uno tiene que dedicarse a su especialidad.
- b) Sí. Es importantísimo que el trabajo se realice en equipo.
- c) Depende de las órdenes de la empresa.
- d) Solo cuando me convenga.

10. Dentro de la seguridad vial existen tres factores fundamentales. ¿Sabrías decir los correctos?:

- a) La vía, el vehículo y el factor humano.
- b) Depende de las circunstancias.
- c) La parte psíquica y la parte física del conductor.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

11. ¿Debes mantener una correcta distancia de seguridad entre tu ambulancia y el vehículo que te precede a pesar de ir circulando en servicio urgente?:

- a) Sí.
- b) No.
- c) Solo cuando sea viable.
- d) Sí, pero únicamente en vías rápidas.

12. La conducción es una tarea en la que se encuentran íntimamente relacionados tres elementos, ¿cuáles son?:

- a) Las condiciones atmosféricas, vía y conductor.
- b) La vía, el vehículo y el conductor.
- c) El vehículo, la vía y la normativa.
- d) El conductor, el vehículo y la señalización vertical.

13. Las condiciones meteorológicas adversas (lluvia, nieve, hielo, viento, niebla) pueden hacer más peligrosa la conducción porque afectan a:

- a) Solo a la visibilidad.
- b) Solo a la adherencia.
- c) A la adherencia o a la visibilidad, o a ambas a la vez.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

14. El sueño es una situación muy peligrosa para la conducción. ¿Cuál es el único remedio eficaz?:

- a) Bajarse a estirar un poco las piernas.
- b) Tomar alguna bebida, mejor si es excitante.
- c) Bajar la ventanilla y subir el volumen de la radio.
- d) Parar en lugar seguro y dormir 15 o 20 minutos.

15. Un neumático con una presión inferior a lo recomendado...:

- a) Sufrirá un mayor desgaste por los laterales de su banda de rodadura.
- b) Sufrirá mayor desgaste por el centro de su banda de rodadura.
- c) La presión no influye en el desgaste.
- d) Mejora la adherencia con el pavimento mojado.

16. En caso de frenada de emergencia, ¿cómo frenamos si nuestro vehículo tiene ABS?:

- a) No hace falta hacer mucha presión sobre el pedal del freno porque este sistema nos ayuda multiplicando la fuerza que nosotros hacemos.
- b) Igual que en caso de una frenada normal, de forma progresiva y suave.

c) Pisando y soltando el pedal del freno repetidamente para que las ruedas no se bloqueen.

d) Pisaremos el pedal del freno y del embrague a la vez y hasta el fondo para evitar el calado del motor. Si el motor se cala no actúa el ABS.

17. ¿Cuál de las siguientes posiciones de traslado es la idónea para un paciente con problemas respiratorios?:

a) Posición de Trendelenburg.

b) Posición de Fowler.

c) Posición de decúbito supino.

d) Posición de Fritz.

18. En hipotermias con temperaturas entre 28 y 32 °C se produce...:

a) Bradicardia e hipotensión.

b) Parada cardiorrespiratoria.

c) Escalofríos y dificultad para el habla.

d) Vasoconstricción y colapso vascular.

19. La posición indicada para traumatismos en abdomen y dolor abdominal de origen no traumático es:

a) Decúbito supino.

b) Ginecológica.

c) Decúbito supino con piernas flexionadas.

d) Decúbito prono.

20. La principal fuente de ruido de una ambulancia y que afecta negativamente a la salud del personal sanitario interviniente es:

a) La sirena.

b) El motor.

c) Aparatos de electromedicina.

d) Las alarmas.

21. ¿Qué material de traslado se utiliza en pacientes con obesidad mórbida?:

- a) Camilla cuchara.
- b) Camilla bariátrica.
- c) Colchón de vacío.
- d) Camilla de lona.

22. A la hora de determinar en qué medio vamos a trasladar un órgano para trasplante, tenemos que tener en cuenta:

- a) El tiempo de isquemia caliente del órgano y la distancia al centro receptor.
- b) La estabilidad de la muestra biológica, la temperatura y las vibraciones.
- c) El tiempo de isquemia fría y la accesibilidad al centro receptor.
- d) La probabilidad de avería del motor.

23. Cuando transportamos una muestra biológica u órgano para donación, el contenedor isotérmico debe llevar como mínimo:

- a) Una etiqueta en la que figuren los datos del hospital de procedencia y del hospital receptor.
- b) La etiqueta oficial de la ONT.
- c) Ambas.
- d) Cualquiera que se haga en ese momento.

CAPÍTULO 4. TRANSFERENCIA DEL PACIENTE

EVALÚATE TÚ MISMO

1. El fin último de la transferencia es:

- a) La transmisión, tanto del paciente como de su información clínica.
- b) La transmisión, tanto del paciente como de su información clínica, asegurando el cumplimiento de los objetivos terapéuticos en el contexto de una atención segura en la que no se vea interrumpida la continuidad asistencial.
- c) La transmisión del paciente asegurando el cumplimiento de los objetivos terapéuticos en el contexto de una atención segura en la que no se vea interrumpida la continuidad asistencial.
- d) La transmisión a la cama del hospital sin registrar la filiación del paciente, ya que esta fase se realiza fuera del contexto sanitario.

2. Los cometidos de la transferencia son:

- a) Traspaso paciente, transmisión verbal de información, traspaso, informe asistencial, traspaso de objetos y registro en admisión.
- b) Traspaso paciente, traspaso informe asistencial, registro en admisión.
- c) Traspaso paciente, traspaso de objetos, traspaso informe asistencial y registro en admisión.
- d) Transmisión verbal de información, traspaso, informe asistencial, traspaso de objetos y registro en admisión.

3. ¿Cuál es el concepto de la seguridad clínica?:

- a) Es un componente de la atención sanitaria que garantiza la admisión del paciente en los centros hospitalarios.
- b) Es un componente de la atención sanitaria que garantiza la calidad de la atención prestada.
- c) Es un componente de la atención sanitaria que contabiliza los errores sanitarios.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

4. Las condiciones para que se produzca una transferencia de calidad deben contemplar aspectos básicos como:

- a) ¿Quién realiza la transferencia? ¿Cuándo? ¿Dónde? ¿Cómo? ¿Qué se transfiere?
- b) Ordenado y sistemático y solo en presencia de un familiar.
- c) ¿Cuándo? ¿Dónde? ¿Cómo?
- d) ¿Quién realiza la transferencia? ¿Qué se transfiere?

5. El informe de asistencia es:

- a) Un documento utilizado por cada servicio.
- b) Un documento en formato papel autocopiativo.
- c) Un documento normalizado utilizado por cada servicio para contabilizar el número de pacientes asistidos y trasladados.
- d) Es el documento normalizado, utilizado por cada servicio, creado para transmitir la información clínica necesaria para realizar la transferencia del paciente, y dar continuidad a la atención en el centro de destino.

6. El informe de asistencia es:

- a) La justificación legal de las actuaciones y el respaldo ante posibles reclamaciones de los usuarios del servicio.
- b) Es únicamente un documento esencial para la investigación.
- c) Es la justificación legal para la empresa.
- d) Es la justificación ante posibles reclamaciones por pérdidas de objetos personales de los pacientes.

7. El informe de asistencia es:

- a) La documentación de carácter legal a la que tienen derecho los pacientes, otros profesionales y jueces.
- b) La documentación para posibles reclamaciones por parte de los jueces.
- c) La documentación de carácter legal a la que únicamente tienen derecho los pacientes.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

8. Todo profesional que realiza actividades asistenciales está obligado a:

- a) La cumplimentación de un informe asistencial, con validez legal.
- b) La cumplimentación de un informe asistencial al que tienen derecho los jueces y otros profesionales.
- c) La cumplimentación de un informe asistencial con validez legal al que tienen derecho los pacientes.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

9. La cumplimentación del informe de soporte vital básico es:

- a) La responsabilidad es del Técnico más antiguo.
- b) La responsabilidad es del Técnico que lo cumplimenta únicamente.
- c) La responsabilidad es de los Técnicos en Emergencias que componen la dotación, por igual.
- d) La responsabilidad es de la empresa de las ambulancias.

10. En cumplimiento de la Ley General de Sanidad (14/1986 de 25 de abril, artículo 10), los pacientes tienen derecho a:

- a) Elegir centro sanitario.
- b) A conocer la identidad de los profesionales que realizan su asistencia directa, salvo que razones legales exijan lo contrario.
- c) Negarse a identificarse a los componentes de unidad tras su asistencia.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

11. La custodia del informe de asistencia es:

- a) Una obligación de los componentes de la dotación, correspondiendo la responsabilidad final al jefe de la dotación.
- b) Siempre obligación de los agentes de la autoridad.
- c) Una obligación exclusiva del paciente.
- d) Es solo un informe, no tiene por qué ser custodiado.

12. El Técnico de las USVB tiene la obligación de:

- a) Prestar asistencia a las víctimas de un siniestro únicamente en la vía pública.
- b) Prestar asistencia a las víctimas de un siniestro en la vía pública, local público o domicilio, y su posterior traslado a un centro hospitalario.
- c) Prestar asistencia a las víctimas solo en accidentes de tráfico.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

13. Es un derecho del paciente:

- a) Rechazar alguna o todas las propuestas terapéuticas o negarse a ser trasladado o a recibir atención.
- b) Negarse a ser identificado.
- c) Trato despectivo hacia las personas que le prestan asistencia.
- d) Elegir centro sanitario.

14. La historia clínica es:

- a) El conjunto de documentos que contienen los datos del suceso, informes periciales e información del siniestro.
- b) El conjunto de documentos que contienen los datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y la evolución clínica de un paciente a lo largo del proceso asistencial.
- c) El conjunto de documentos del historial médico del paciente.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

15. El artículo 17.5 de la Ley 41/2002 se refiere a los profesionales sanitarios como:

- a) Responsables de la gestión y de la custodia de la documentación asistencial que generen.
- b) Responsables de la documentación únicamente mientras dura la asistencia.
- c) Responsables de la gestión y custodia hasta la transferencia hospitalaria.
- d) Responsables de la gestión y de la custodia únicamente cuando no intervengan agentes de la autoridad.