

HIGIENE DEL MEDIO HOSPITALARIO Y LIMPIEZA DE MATERIAL

SOLUCIONES EVALÚATE TÚ MISMO

CAPÍTULO 1. IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTAL MÉDICO-QUIRÚRGICO

1. ¿Cuál de estas opciones es material de corte y disección?:

- a) **Bisturí eléctrico, tijeras, sierras y taladros.**
- b) Bisturí eléctrico, pinza de campo y separador estático.
- c) Bisturí manual, porta-agujas, grapadora y pinza de tejido.
- d) Ultrasónico, agujas, grapadoras y pinzas de tejido.

2. Di cuál es la acción correcta sobre el material quirúrgico:

- a) Las mandíbulas aseguran el cierre de heridas.
- b) La cremallera mantiene abierto el instrumento.
- c) **Las anillas permiten sujetar el instrumento para su manipulación.**
- d) Las puntas, si están cerradas, deben estar separadas.

3. ¿Cuál es el objetivo de utilizar bisturí ultrasónico?:

- a) Generar más trauma en el tejido.
- b) Se puede utilizar solo en cirugía abierta.
- c) Siempre debe estar en la mesa quirúrgica.
- d) **Realizar corte y hemostasia.**

4. Señala el motivo por el cual las tijeras de vendaje llevan botones en una de las puntas:

- a) Para cortar mejor.
- b) **Para proteger al paciente de cortes.**
- c) Para hacer una marca de identificación.
- d) Para lesionar tejidos.

5. ¿Cuál es la función de la pinza de Adson?:

- a) Coger tejido fuerte.
- b) Separar tejido.
- c) **Coger vasos pequeños y tejidos delicados.**
- d) Sirve para proporcionar menos delicadeza y precisión.

6. Respecto a las características de sutura es correcto que...:

- a) Tiene gran resistencia a la tracción.
- b) Está libre de sustancias irritantes.
- c) Es poco hidrófila para disminuir riesgo de crecimiento bacteriano.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

7. Indica qué material de sutura es reabsorbible:

- a) Catgut.
- b) Seda.
- c) Ácido poliglactin.
- d) **Las respuestas a y c son correctas.**

8. ¿Por qué se envasan las suturas?:

- a) Para mantener integridad y calidad.
- b) Para poderlas identificar de forma rápida y segura.
- c) Para preservar su esterilidad.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

9. ¿Cuál es el hilo que se ha dejado de utilizar en 2001 por riesgo de encefalopatía espongiiforme bovina?:

- a) Poliglicólico.
- b) Lino, derivado de prótesis.
- c) Acero inoxidable.
- d) **Catgut.**

CAPÍTULO 2. CARRO DE CURAS

1. Señala las características del carro de curas:

- a) Tiene una altura de 900 y 1220 mm.
- b) Lleva una bandeja de acero inoxidable.
- c) Tiene soporte de bombonas.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

2. Marca la respuesta correcta sobre limpieza y desinfección:

- a) La lejía contiene aproximadamente 35 g de cloro activo por litro.
- b) Se puede utilizar cualquier detergente o limpiador para desinfectar los carros.
- c) Las instrucciones de uso del desinfectante no deben ser de estricto cumplimiento.
- d) Para evitar la transmisión de gérmenes no es necesario lavarse las manos después de cada paciente.

3. Señala la respuesta incorrecta sobre el manejo del carro de curas:

- a) Hay que empujar el carro y no arrastrar.
- b) Al empujarlo hay que adelantar el cuerpo de manera que el centro de gravedad esté entre los pies y el objeto empujado.
- c) No es recomendable el uso de asideros.
- d) Su altura óptima es de 950 mm.

4. Una solución de cloro...:

- a) Puede durar 45 días en un frasco opaco.
- b) Si pasa de 30 días en condiciones de almacenamiento correcto pierde la concentración al 50 %.
- c) No es corrosiva para metales.
- d) Su uso recomendado es en áreas no ventiladas.

5. Indica la/s sustancia/s adecuada/s para lavado de manos:

- a) Jabón antiséptico.
- b) Solución hidroalcohólica.
- c) Solo agua.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

6. En la reposición del material del carro de curas es recomendable:

- a) El control de fecha de caducidad y fecha de esterilización.
- b) No arrugar los envases.
- c) Hacer la reposición a diario.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

7. ¿Dónde ubicaremos el carro de curas?:

- a) En la sala de curas.
- b) En el pasillo.
- c) Al lado de aparatos que transmitan calor.
- d) Detrás de la puerta del control.

8. En relación al carro de curas:

- a) Debe contener material adecuado al sitio donde se utiliza.
- b) Tendrá material adecuado con respecto a la planta.
- c) Son importantes las medidas ergonómicas.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

9. Los antisépticos utilizados en curas contienen:

- a) Alcohol 70 %.
- b) Povidona iodada y clorhexidina.
- c) Aquacel.
- d) Detergentes de manos.

CAPÍTULO 3. TÉCNICAS DE LIMPIEZA DE MATERIALES

1. ¿A qué denominamos contaminación?:

- a) Inactivación de gérmenes.
- b) Arrastre de gérmenes en las fases de limpieza.
- c) Reducción de número de gérmenes al inactivarlos.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

2. El objetivo de la limpieza es:

- a) Eliminar materia orgánica e inorgánica.
- b) Aumentar nutrientes que favorecen el crecimiento bacteriano.
- c) Reducir la carga microbiana.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

3. ¿Qué sustancias potencian a los surfactantes?:

- a) Jabón y detergentes.
- b) Amoníaco y sosa cáustica.
- c) Silicato de aluminio.
- d) Aceite de parafina.

4. ¿A qué nos referimos si hablamos de una sustancia derivada del petróleo, soluble en agua?:

- a) Aluminio.
- b) Salicilatos.
- c) Detergentes.
- d) Aceite de parafina.

5. ¿Qué nos indica el círculo de Sinner?:

- a) Indica que el material se ha lavado con detergentes.
- b) Es una mancha de humedad.

- c) Indica el método de limpieza según el tamaño.
- d) Indica lesiones en el material.

6. Los detergentes pueden ser:

- a) Alcalinos.
- b) Neutros.
- c) Ácidos.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

7. Indica la norma básica correcta de la limpieza de las habitaciones:

- a) Limpieza en seco.
- b) De abajo a arriba y de fuera a adentro.
- c) Utilizar un solo cubo para la limpieza.
- d) Las superficies metálicas se limpiarán con paño húmedo con el desinfectante.

8. ¿Cuáles son las dos partes de los detergentes?:

- a) Lipofílica.
- b) Hidrofílica.
- c) Catalítica.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

9. Los detergentes neutros...:

- a) Emulsionan la grasa.
- b) No les afecta la dureza del agua.
- c) No producen corrosiones.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

CAPÍTULO 4. TÉCNICAS DE DESINFECCIÓN DE MATERIALES

1. Un bactericida...:

- a) Elimina los microorganismos e impide su crecimiento.
- b) Impide e inhibe el crecimiento de microorganismos.
- c) Tiene acción irreversible.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

2. Como regla general para la supervivencia de bacterias es necesario que...:

- a) La temperatura sea extrema, como la coagulación del agua.
- b) La temperatura sea de 95 °C.
- c) La temperatura esté entre 4 y 80 °C.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

3. El glutaraldehído:

- a) Puede ser desinfectante químico.
- b) Generalmente se presenta a concentración de 5 %.
- c) No se utiliza para la desinfección del endoscopio, ya que puede ser corrosivo.
- d) Las respuestas b y c son correctas.

4. Sustancia que actúa alquilando proteínas:

- a) Glutaraldehído.
- b) Ácido peracético.
- c) Formaldehído.
- d) Peróxido de hidrógeno.

5. ¿Qué desinfectante se usa para inactivar bacterias en los sistemas de distribución de agua tratada de los servicios de hemodiálisis?:

- a) Glutaraldehído.
- b) Ácido peracético.

- c) Peróxido de hidrógeno.
- d) **Formaldehído.**

6. Señala la respuesta correcta con respecto al hipoclorito de sodio:

- a) Es un desinfectante intermedio-alto.
- b) Normalmente se usa 50 g de cloro por litro.
- c) Destruye a todas las microbacterias y esporas.
- d) **Las respuestas a y b son correctas.**

7. La clasificación de materiales en crítico, semicrítico y no crítico se refiere a:

- a) La clasificación de Sinner.
- b) El círculo de Sinner.
- c) **La clasificación de Spaulding.**
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

8. ¿Cuál es el método de desinfección por métodos químicos?:

- a) Ebullición.
- b) Pasteurización.
- c) Radiaciones ultravioletas.
- d) **Antisépticos.**

9. Sobre los alcoholes (etílico e isopropílico):

- a) **Su mecanismo de acción es la desnaturalización de proteínas.**
- b) Se utilizan para materiales críticos.
- c) No son inflamables.
- d) Se activan con la materia orgánica y enturbian el metacrilato.

10. Señala cuál es un material crítico:

- a) Sonda vesical.
- b) Tubo endotraqueal.
- c) Catéter central y periférico.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

CAPÍTULO 5. TÉCNICAS DE ESTERILIZACIÓN

1. ¿Qué gases que se utilizan para esterilizar materiales?:

- a) Óxido de etileno.
- b) Formaldehído.
- c) Gas plasma.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

2. Indica lo correcto con respecto al calor húmedo a presión:

- a) Ciclos de baja y alta presión.
- b) Actúa en menos tiempo sobre los gérmenes.
- c) Se pueden esterilizar batas, compresas, paños, gasas...
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

3. El horno de calor de Pasteur o estufa de Poupinel:

- a) Requiere muy poco tiempo.
- b) Destruye a los gérmenes por desecación celular.
- c) Produce la oxidación de las proteínas bacterianas debido a la acción del calor.
- d) **Las respuestas b y c son correctas.**

4. ¿Qué opción es correcta respecto al papel a utilizar en la esterilización?:

- a) Puede tener rugosidades.
- b) **Debe tener porosidad suficiente para permitir el paso de agentes esterilizantes sin que pasen gérmenes.**
- c) No es necesario indicar la fecha de fabricación y código de bolsa.
- d) Se puede utilizar para los bordes cualquier pegamento.

5. Señala la respuesta incorrecta respecto al envasado en la esterilización:

- a) Las soldaduras térmicas deben tener un ancho mínimo de 8 mm.
- b) **El contenido debe ocupar una cuarta parte del mismo.**

- c) Proteger aristas o puntas de los viales envasados.
- d) Utilizar doble bolsa.

6. ¿Cuál es de estos bacilos se utiliza como control biológico por calor húmedo?:

- a) *Bacillus stearothermophilus*.
- b) *Bacilo subtilis*.
- c) *Bacilos tuberculosae*.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

7. Los filtros de HEPA son un tipo de:

- a) Desinfección.
- b) Esterilización.
- c) Esterilización por flujo laminar.
- d) Radiación no ionizante.

CAPÍTULO 6. CONTROL DE INFECCIONES Y AISLAMIENTO

1. Cuando decimos que el número de casos de una enfermedad excede claramente a la frecuencia prevista, nos referimos a:

- a) Esporádica.
- b) Endoepidémica.
- c) Pandemia.
- d) **Epidemia.**

2. Para ser agente causal se deben cumplir los postulados de Koch, excepto:

- a) Se debe aislar y cultivar desde las lesiones.
- b) Se produce la enfermedad al inocular un cultivo puro a un animal susceptible.
- c) Debe aislarse el mismo microorganismo de las lesiones producidas en los animales inoculados.
- d) **El microorganismo no debe dar lugar a una respuesta inmune detectable en laboratorio.**

3. Relación entre el microorganismo y el huésped si decimos que hay un beneficio para uno de ellos (comensal) sin perjuicio para el otro...:

- a) Simbiosis.
- b) Parasitismo.
- c) Saprofitismo.
- d) **Comensalismo.**

4. Cómo se denomina el elemento que puede permitir a las bacterias adherirse o transmitir información genética:

- a) Cápsula.
- b) Esporas.
- c) Flagelos.
- d) **Fimbrias.**

5. Marca cuál es un virus ARN:

- a) Adenovirus.
- b) Poxvirus.
- c) **Flavivirus.**
- d) Parvovirus.

6. En los hospitales, ¿qué mecanismos de transmisión indirecta adquieren más relevancia epidemiológica?:

- a) Agua.
- b) Artrópodos.
- c) Suelo.
- d) **Fómites.**

CAPÍTULO 7. ELIMINACIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS

1. Los envases de residuos asimilables a urbanos deben ser:

- a) De plástico a polietileno.
- b) De galga mínima de 50.
- c) De volumen inferior a 60, 70, 90 o 100 según normativa.
- d) De galga mínima 200, 300, 400.

2. Con respecto a los envases de residuos sanitarios específicos de riesgo:

- a) Se deben recoger en bolsas o envases semirrígidos.
- b) Estar provistos de etiquetas con pictograma de riesgo biológico.
- c) No es necesario su cierre superior.
- d) Según las comunidades pueden ser rojos o amarillos.

3. ¿Cuál de las siguientes bolsas es de mayor galga?:

- a) 200.
- b) 50.
- c) 60.
- d) 90.

4. ¿Dónde se recogen los materiales utilizados en quimioterapia?:

- a) Contenidos plásticos para cortante y punzante.
- b) Bolsas de galga alta.
- c) Contenedores para agentes citostáticos.
- d) No se requiere tratamiento especial.

5. Si debo desechar 100 ml de sangre, ¿dónde la desecho?:

- a) Bolsas con galgas altas.
- b) Desagüe común con la precaución de no salpicar.
- c) Incineración.
- d) Envases rígidos.

6. Con respecto a las bolsas o recipientes asimilables a urbanos, marca la incorrecta:

- a) Bolsas opacas e impermeables.
- b) Galga mínima de 100.
- c) Volumen inferior a 60-100 ml.
- d) Resistentes a la rotura.

7. La Ley 42/1975, de 19 de noviembre, modificado por el Real Decreto legislativo 1163/1986 trata sobre:

- a) Recogida y transporte de desechos y residuos sólidos.
- b) Transporte de mercancías peligrosas por carretera.
- c) Regulación de la destrucción de materiales específicos de riesgo en relación a encefalopatía esponjiforme.
- d) Incineración de residuos.

8. ¿Qué periodicidad máxima es recomendable para que los residuos sanitarios sean transportados al almacén final?:

- a) Máximo 4 horas.
- b) Máximo 6 horas.
- c) Máximo 8 horas.
- d) Máximo 12 horas.

CAPÍTULO 8. APLICACIÓN DE PROCEDIMIENTOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y DE PROTECCIÓN AMBIENTAL

1. ¿Cuáles son las vías más frecuentes de contagio para las enfermedades profesionales?:

- a) Respiratoria.
- b) Mucocutánea.
- c) Ninguna es correcta.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

2. Indica cuál no es una enfermedad que pueda producirse tras un pinchazo accidental con aguja:

- a) Hepatitis B.
- b) Tétanos.
- c) Sida.
- d) Hepatitis A.

3. ¿En qué profesionales es más frecuente el eczema alérgico profesional?:

- a) Neurólogos.
- b) Traumatólogos.
- c) Celadores.
- d) Técnico en Cuidados de Enfermería.

4. ¿En qué profesionales es frecuente el síndrome de las manos secas?:

- a) Cirujanos.
- b) Dermatólogos.
- c) Traumatólogos.
- d) Celadores.

5. ¿Qué puede causar el calzado tipo zueco?:

- a) Resbalones y caídas.
- b) Torcedura de tobillos.
- c) Pie en garra.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

6. La patología más frecuente que afectan la columna vertebral es:

- a) Lumbalgia.
- b) Síndrome cervical.
- c) Túnel carpiano.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

7. La causa del túnel carpiano es:

- a) Compresión del nervio cubital.
- b) Compresión del tendón flexor largo.
- c) Compresión del nervio mediano.
- d) Compresión del nervio humeral.

8. ¿Qué medida es la más importante para prevenir infecciones?:

- a) Llevar guantes.
- b) Uso de mascarillas.
- c) Lavado de manos.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

9. En caso de un pinchazo accidental con guantes de látex, ¿en qué porcentaje se reduce el volumen sangre transferida?:

- a) 10 %.
- b) 90 %.
- c) 35 %.
- d) 50 %.

10. ¿Cuándo se convierte en patológico el estrés?:

- a) Cuando supera la capacidad de la persona.
- b) Cuando es muy intenso.
- c) Cuando se prolonga mucho en el tiempo.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

11. Señala lo correcto sobre el síndrome de *burnout*:

- a) Suele aparecer cuando otras personas exigen una respuesta emocional continuada.
- b) Se caracteriza por agotamiento físico.
- c) En él se sufre un cuadro de despolarización.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

12. Para que un equipo de protección individual pueda comercializarse, según se expone en el Real Decreto 1407/1992, debe ir marcado con las siglas:

- a) PI.
- b) EPI.
- c) CO.
- d) CE.