

SOLUCIONES

EXPLORACIÓN DE LA CAVIDAD ORAL

CAPÍTULO 1. Verificación del equipo dental

EVALÚATE TÚ MISMO

1. Respecto al equipo dental, señala la respuesta incorrecta:

- a) El espacio debe ser suficiente para que todo el equipo humano pueda estar alrededor del paciente.
- b) El sillón debe tener siempre la misma posición, a 45 grados, y se trabajará de pie, economizando el espacio.
- c) Kimmel definió 3 áreas circulares concéntricas de diámetros de 0,5, 1 y 1,5 metros para dividir el área operatoria.
- d) El sillón debe ser el centro del gabinete dental.

2. Respecto al sillón odontológico, señala la respuesta correcta:

- a) Debe permitir el accionamiento manual para colocar al paciente en la posición adecuada.
- b) El cabezal debe permitir el deslizamiento superior-inferior para colocar al paciente según su anatomía.
- c) Ha de tener un diseño anatómico.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

3. Respecto al sillón odontológico, señala la respuesta correcta:

- a) Debe tener unas superficies lisas que permitan su limpieza y desinfección.
- b) El respaldo y el asiento deben tener un diseño anatómico que permitan el fácil acceso de los operadores al paciente.

c) La bandeja instrumental debe tener la articulación adecuada para acceder del modo más adecuado a la cavidad oral.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

4. Respecto al sillón odontológico, es correcto que:

a) El pedal o reóstato debe estar en el suelo para que se pueda acceder con el pie del operador.

b) Tendrá un soporte para las bandejas de instrumental de mano en el mismo brazo articulado.

c) Se puede disponer de carritos móviles para aumentar la colocación de material operatorio según las necesidades.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

5. Con respecto a la unidad dental, señala la respuesta correcta:

a) La unidad de control no lleva integrado ningún otro material de trabajo.

b) Hay unidades de control que incorporan, aparte de material rotatorio y la jeringa de triple función, otros accesorios (lámparas de fotopolimerización, cavitron, etc.).

c) La lámpara operatoria permite rotación en los 3 ejes del espacio.

d) Las respuestas b y c son correctas.

6. Señala la respuesta correcta respecto al sillón dental:

a) La escupidera está en un lateral, permitiendo con su movilidad que el paciente tenga fácil acceso.

b) El sistema de aspiración de fluidos puede ser de tipo Venturi y de tipo quirúrgico.

c) El compresor debe ser revisado y repuesto todos los días.

d) Todas las repuestas anteriores son correctas.

7. Respecto al sillón odontológico, señala la respuesta correcta:

a) Para trabajar en la arcada superior hay que colocarlo en la posición más horizontal posible.

b) Al paciente que acude en silla de ruedas debemos aproximarle al sillón y desplazarle hacia él quitando la parte lateral y colocándole a 45 grados.

c) Para trabajar en la arcada inferior hay que colocar al paciente próximo a 45 grados.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

8. Con respecto a la posición del paciente en el sillón dental, es correcto que:

a) Para trabajar en la arcada inferior debemos adelantar la cabeza con el mentón mirando al esternón y la rama horizontal de la mandíbula mirando al suelo.

b) Para trabajar en la hemiarcada izquierda por lingual y en la derecha por vestibular, la cabeza debe estar girada a la izquierda.

c) Para trabajar en la hemiarcada derecha por lingual y en la izquierda por vestibular, la cabeza debe estar girada a la derecha.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

9. Respecto al equipo dental señala la respuesta correcta:

a) El sistema de aspiración de fluidos consta de dos mangueras que van conectadas a dos sistemas diferentes de bajo y alto flujo.

b) El eyector de salida aprovecha la presión negativa creada por un flujo de agua que atraviesa un conducto estrecho.

c) El aspirador quirúrgico se conecta al compresor.

d) Las respuestas a y b son correctas.

10. Respecto de la posición del paciente en el sillón, señala la respuesta correcta:

a) La luz debe estar colocada con un eje de 45 grados si se trabaja en la arcada superior.

b) La posición para trabajar en la arcada inferior es aproximadamente de 45 grados.

c) La posición para trabajar en arcada superior será casi horizontal.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

11. Respecto a la historia clínica, señala la respuesta correcta:

a) Es el documento que se tiene para acreditar la correcta actuación.

b) Todas aquellas personas que tienen acceso a la historia clínica están obligados a guardar secreto profesional.

c) Debe ser custodiada en los archivos u ordenadores de la clínica.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

12. Respecto al control del material, señala la respuesta incorrecta:

a) Se debe hacer limpieza del material diariamente.

b) Los filtros, el nivel de aceite, las conexiones eléctricas y presiones de trabajo se deben revisar trimestralmente.

c) La realización de protocolos de mantenimiento es un criterio de calidad.

d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

13. Respecto a las revisiones, señala la repuesta correcta:

a) Al terminar la jornada de trabajo se debe realizar una revisión y limpieza del filtro del sistema de aspiración, escupidera e instrumental rotatorio entre otros.

b) Hay que retirar el material desechable realizando su clasificación y vertiéndolo en contenedores adecuados.

c) Hay que lubricar los instrumentos rotatorios.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

14. Entre los criterios de calidad se encuentran:

a) Detección de posibles anomalías en el funcionamiento del material.

b) Creación de protocolos de desconexión y mantenimiento diario.

c) Desarrollo de un plan de prevención de riesgos.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

15. Respecto a la limpieza del material rotatorio, señala la repuesta correcta:

a) Antes de desconectarlo debemos limpiar cualquier resto que exista en su superficie.

b) Antes de esterilizarlo debemos lubricarlo.

c) Tras lubricarlo debemos hacerlo rotar. Hay esprays lubricantes que ya lo hacen rotar.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

16. Respecto al instrumental rotatorio, señala la respuesta correcta:

- a) Los instrumentos de alta velocidad trabajan entre 300.000 rpm y 400.000 rpm, habitualmente.
- b) La pieza de mano y el contraángulo se conectan al micromotor.
- c) La dureza del esmalte de la pieza dentaria es mejor trabajarla con turbinas.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

17. Con respecto al material rotatorio, señala la respuesta incorrecta:

- a) Las fresas usadas en las turbinas tienen la misma longitud.
- b) Las fresas pueden ser de diamante y de otras sustancias.
- c) El sistema de inserción a turbina o contraángulo no es el mismo.
- d) Las respuestas b y c son correctas.

18. En cuanto al sistema de trabajo:

- a) La colaboración del equipo profesional hace que aumente la calidad.
- b) Entre las principales actividades de mantenimiento se encuentra la verificación de la operatividad del equipo.
- c) Si se diseñan protocolos, podemos conseguir que disminuyan los costes.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

19. Con respecto a la revisión y control, señala la respuesta incorrecta:

- a) Cualquier superficie y objetos del área operatoria pueden ser contaminadas durante el trabajo dental.
- b) El procesado del material odontológico se debe realizar entre cada paciente y al finalizar la jornada laboral.
- c) La esterilización del material la haremos a la mañana siguiente de terminar la jornada.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

20. Señala la respuesta correcta en relación con el cuidado del material:

- a) La escupidera se debe lavar con agua por barrido, y desinfectar con desinfectantes de alto nivel y secarla posteriormente.
- b) Los filtros se deben limpiar con agua y después sumergirlos 10 minutos en desinfectante de alto nivel.
- c) Debemos limpiar todas las superficies del sillón y desinfectarlas.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

CAPÍTULO 2. Preparación de instrumental y material

1. Respecto a la clínica y los patógenos, señala la respuesta correcta:

- a) Entre esos gérmenes existen los patógenos oportunistas que actúan solo ante condiciones de problemas del huésped.
- b) Se deben realizar medidas de protección para evitar infecciones cruzadas.
- c) Se deben seguir normas de control y prevención previamente establecidas.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

2. Los gérmenes más frecuentes son (señala la respuesta correcta):

- a) Hongos.
- b) Protozoos.
- c) Virus.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

3. ¿Cuáles son los gérmenes que más se transmiten?:

- a) Hepatitis C, A y B.
- b) Hongos.
- c) Bacterias como *Mycobacterium tuberculosis*.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

4. En la cadena epidemiológica debe presentarse..., señala la respuesta correcta:

- a) Agente causal.
- b) Mecanismo de transmisión.
- c) Huésped susceptible.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

5. Con respecto a los mecanismos de transmisión, señala la respuesta incorrecta:

- a) Directos por contacto.
- b) Indirectos por instrumental.
- c) Entre los indirectos se encuentra también el equipo dental y los aires acondicionados.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

6. Respecto al contagio, señala la respuesta correcta:

- a) La hepatitis B se contagia de modo directo.
- b) El herpes se puede contagiar de modo directo o indirecto.
- c) La *Candida albicans* se contagia de modo indirecto.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

7. Las infecciones han de intentar evitarse..., señala la respuesta correcta:

- a) Detectando al huésped susceptible
- b) Mantenimiento y desinfección de la unidad dental.
- c) Siguiendo las normas generales de higiene personal.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

8. Sobre los elementos de protección, señala la opción correcta:

- a) Sirven para evitar la exposición directa a fluidos y sangre.
- c) La utilización de guantes y mascarillas es de obligado uso.
- d) Se deben aislar las mangueras y aspiradores.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

9. En cuanto a la indumentaria protectora, señala la respuesta incorrecta:

- a) En la clínica se debe ir siempre con uniforme.
- b) Calzado cómodo y fácilmente lavable.
- c) Los delantales impermeables no se usan en la clínica odontológica.
- d) Uso de gorros y cabello recogido.

10. Señala la opción correcta con respecto al uso de materiales de barrera en el equipo odontológico:

- a) Fundas y envoltorios para cubrir las superficies de los equipos.
- b) Protección del sillón y del cabezal, removible tras cada paciente
- c) Los vasos de higiene deben ser de un solo uso.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

11. En la secuencia del proceso de higiene en la clínica, deben seguirse los siguientes pasos:

- a) Remojo y desinfección (descontaminación).
- b) Secado y lubricación.
- c) Empaquetado y esterilización.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

12. En cuanto a la desinfección de impresiones, señala la respuesta incorrecta:

- a) Irrigar con agua fría abundante.
- b) Calor húmedo, el autoclave es sistema el más usado.
- c) El autoclave ofrece mayor rapidez de trabajo y seguridad.

d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

13. Con respecto a la esterilización, ventajas e inconvenientes, señala la respuesta correcta:

- a) Penetración de vapor en el instrumental.
- b) No deja residuos tóxicos.
- c) Facilidad de manejo y control del proceso.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

14. Respecto de la esterilización, señala la respuesta correcta:

- a) El método químico no se suele usar en odontología.
- b) La autoclave es el mejor método de esterilización.
- c) El uso de cepillo previo a la esterilización ayuda a su optimización.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

15. En el control del proceso de esterilización se usan:

- a) Indicadores físicos.
- b) Indicadores químicos.
- c) Indicadores biológicos.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

16. Los pasos a seguir en el procesado del instrumental son:

- a) Enjuagar con la solución adecuada.
- b) Baño de ultrasonidos y posterior enjuague.
- c) Secar y después embolsar para esterilizar.
- d) Se han de seguir todos esos pasos.

CAPÍTULO 3. Realización de anamnesis y exploración bucodental

1. Sobre la historia clínica es incorrecto que:

- a) Es la relación detallada y ordenada de todos los datos conocidos sobre el paciente que se va a tratar.
- b) Con los datos obtenidos realizaremos un diagnóstico y plantearemos un tratamiento.
- c) Una vez realizada se tira, ya no la necesitamos tras la primera visita.
- d) Está compuesta de anamnesis, y exploraciones complementarias.

2. Posición de trabajo y control postural:

- a) La ergonomía es la disciplina encargada de poner en armonía el trabajo y los instrumentos con las condiciones físicas del trabajador.
- b) Su objetivo es el diseño óptimo de las condiciones de trabajo.
- c) Busca garantizar la salud, el bienestar y la seguridad del trabajador.
- d) Todas las respuestas anteriores son correcta.

3. Sobre la ergonomía señala la opción incorrecta:

- a) El diseño físico del gabinete dental no influye en el resultado.
- b) La organización del trabajo es de gran importancia.
- c) Son las diferentes posturas realizadas durante la jornada laboral.
- d) Los hábitos posturales de los trabajadores deberán ser corregidos.

4. Sobre la posición del paciente, señala la opción correcta:

- a) Siempre deberá estar en decúbito supino.
- b) Hemos de ayudar a los pacientes que están en silla de ruedas, si nos lo solicitan.
- c) Cuando se trabaja en la arcada superior, el paciente ha de estar lo más elevado posible.
- d) Cuando se trabaja en la arcada inferior, el paciente ha de estar lo más tumbado posible.

5. Formas de trabajo según la arcada, señala la respuesta correcta:

- a) Hemiarcada izquierda por lingual y hemiarcada derecha por vestibular, cabeza girada a la izquierda.
- b) Hemiarcada derecha por lingual y hemiarcada izquierda por vestibular, cabeza girada a la derecha.
- c) Hemiarcada derecha por lingual y hemiarcada izquierda por lingual, la cabeza debe mirar al techo.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

6. Acerca de las áreas de trabajo, señala la respuesta incorrecta:

- a) Se definen como las diferentes zonas a través de las cuales pueden desplazarse el operador y el personal auxiliar.
- b) Para diseñar las áreas se toma como referencia la esfera de un reloj analógico.
- c) La zona del auxiliar es entre las 12 y las 2.
- d) La zona del operador incluye entre las 7 y las 12.

7. Sobre las posturas ergonómicas, señala la respuesta correcta:

- a) El arqueamiento excesivo de la columna es un error muy recuente.
- b) El apoyo de las plantas de los pies con las piernas cruzadas es incorrecto.
- c) Inclinción y torsión del cuello excesivo debe ser evitado.
- d) Todas las anteriores son malas posturas que deben ser evitadas.

8. Continuando con las malas posturas en la clínica, hemos de tener en cuenta..., señala la respuesta la incorrecta:

- a) Son una de las causas más frecuentes de bajas laborales.
- b) La posición BHOP es la posición de máximo equilibrio.
- c) En cualquier postura hemos de tener la musculatura contraída.
- d) Se ha de estar sentado con la columna lo más erguida posible.

9. Sobre la posición de máximo equilibrio, señala la opción correcta:

- a) Se ha de intentar trabajar siempre sentado, no de pie.
- b) La columna erguida y perpendicular al suelo.

c) Las plantas de los pies deben apoyar en el suelo y así repartir cargas.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

10. Indicaciones para ergonomía con respecto al mobiliario y al instrumental, señala la respuesta correcta:

a) Los instrumentos tanto de mano como rotatorios han de ser ligeros y con mangos gruesos.

b) Las sillas deben ser rígidas y con respaldo fijo.

c) Es mejor la visión directa que la visión indirecta con buenos espejos porque evita malas posturas.

d) La iluminación adecuada no influye en la ergonomía.

11. Sobre las técnicas de 4 o 6 manos, señala la respuesta correcta:

a) A 4 manos intervienen el operador y un auxiliar.

b) A 6 manos intervienen el operador y dos auxiliares.

c) Dependiendo de la complejidad del proceso se ahorra tiempo y la ergonomía es mejor.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

12. Datos significativos que se han de recoger en la anamnesis, señala la respuesta incorrecta:

a) Todos los datos personales del paciente deben estar recogidos.

b) Información del estado actual.

c) Los hábitos personales no deben ser recogidos.

d) Antecedentes médicos y odontológicos.

13. Sobre el dolor debemos preguntar a fondo, señala la respuesta incorrecta:

a) Tipo de dolor, agudo, crónico, con algún factor.

b) La intensidad no es de importancia ya que es muy relativa.

c) Duración y frecuencia.

d) Sucesos que lo causan y evolución.

14. Sobre la anamnesis que realizamos al paciente recogeremos..., señala la respuesta incorrecta:

- a) No hemos de incluir todos los fármacos que toma.
- b) Es fundamental anotar las alergias.
- c) Temores a tratamientos médicos y odontológicos.
- d) Estados de depresión, ansiedad y estrés.

15. Sobre la exploración del paciente odontológico, señala la respuesta correcta:

- a) Nos permite relacionar lo que el paciente nos refiere con signos en la boca.
- b) Hemos de realizar una exploración extraoral, no solo la oral.
- c) Es el examen de las cualidades y circunstancias de una región anatómica realizado por medio de los sentidos.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

16. Para la preparación de un área de trabajo, entre otros muchos aspectos, prepararemos, señale la respuesta incorrecta:

- a) Ajustar y comprobar el sillón dental.
- b) El sistema de aspiración debe funcionar correctamente.
- c) No es preciso revisar la fuente de iluminación.
- d) Preparar las bandejas de trabajo.

17. Entre las técnicas para la exploración incluiremos todas, excepto:

- a) Inspección.
- b) Percusión.
- d) Olfacción.
- c) Las respuestas a y b son incorrectas.

18. Entre las técnicas de exploración complementarias, utilizaremos:

- a) Técnicas de diagnóstico por imagen.
- b) Montaje en el articulador.
- c) Modelos de estudio.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

19. En la técnica de 4 manos, las funciones del Técnico serán todas las siguientes, excepto:

- a) Controlar la iluminación.
- b) Pisar el pedal de activación de los instrumentos rotatorios.
- c) Realizar la transferencia de material.
- d) Controlar la aspiración.

20. En la historia del paciente deben estar recogidos:

- a) El odontograma.
- b) El periodontograma.
- c) Exploraciones complementarias.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

CAPÍTULO 4. Aplicación de técnicas para la obtención de imágenes de radiodiagnóstico dental

1. Con respecto a la utilidad de la radiología en odontología, señala la respuesta incorrecta:

- a) Sirve de guía para realizar un tratamiento.
- b) Es muy útil para el diagnóstico y la prevención de patologías.
- c) Es útil para ver la evolución de un proceso.
- d) No es útil para valorar los resultados de un tratamiento.

2. ¿Qué se precisa para la realización de radiología oral?:

- a) Cabezal, tubo y cono.
- b) Brazo articulado para la correcta posición.
- c) Buscar el ángulo más adecuado para recoger todos los datos.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

3. Con respecto a los factores que influyen en la radiología, señala la respuesta falsa:

- a) La calidad de los haces no influye en la radiología.
- b) La cantidad de radiación por haz.
- c) El tiempo de exposición.
- d) El ángulo ideal.

4. Respecto al revelado de radiografías...:

- a) Cada vez se usan menos los líquidos y la cámara oscura.
- b) En el revelado tradicional se depende mucho de la experiencia del auxiliar.
- c) El control de los líquidos de revelado ha de ser continuo.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

5. Para una buena técnica de radiología:

- a) Se debe recoger todo el sector que queremos visualizar.
- b) La imagen no debe estar elongada.
- c) La colocación de la placa y el arco de incidencia es fundamental.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

6. Con respecto a la ortopantomografía es cierto que:

- a) Nos permite visualizar ATM.
- b) Da información sobre senos.
- c) Nos da una idea general del estado de salud del paciente.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

7. En relación con la tomografía, es cierto que:

- a) Es de gran valor en implantología.
- b) Existe un elevado coste en su realización.
- c) Nos da información de la localización de las ramas dentinarias.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

8. Sobre las técnicas de revelado, señala la respuesta incorrecta:

- a) Las manuales precisan de cuarto oscuro.
- b) Dependen del buen estado de los líquidos.
- c) Quien realiza la técnica debe ser especialista en ella.
- d) No precisa de ganchos y portas.

9. Respecto a la radiación electromagnética, es cierto que:

- a) Los rayos electromagnéticos están formados por ondas cuya frecuencia oscila de 30 PHz hata 30.000 PHz.
- b) Los rayos gamma están formados por ondas con una frecuencia de 30 EHz.
- c) Las radiaciones ionizantes, en su interacción con la materia, generan iones.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

10. Respecto al proceso de revelado señala la respuesta correcta:

- a) El cuarto oscuro debe estar a 20 °C. Temperaturas mayores de 32 producen el velado de las películas.
- b) Debe estar con un nivel de humedad del 50 % al 70 %; por encima la emulsión seca mal.
- c) El cuarto oscuro debe localizarse cerca del equipo de rayos.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

11. Respecto al revelado...:

- a) Tras el proceso de revelado se debe limpiar con agua para evitar los excesos de revelado.
- b) El fijador endurece la gelatina de la emulsión permitiendo visualizar la imagen.
- c) Para obtener una radiografía de calidad es muy importante seguir un riguroso proceso de revelado.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

12. Respecto a las técnicas radiográficas especiales:

- a) La posición más usada en la telerradiografía es la lateral.
- b) Para realizarla, la oclusión debe estar en máxima intercuspidad y los labios juntos.
- c) La utilización más general son estudios cefalométricos.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

13. Respecto a las técnicas periapicales con técnica de paralelismo, señala la respuesta incorrecta:

- a) El receptor se coloca paralelamente al objeto y el foco, de forma que el haz atraviese de modo perpendicular a ambos por su centro.
- b) En esta técnica no es el paciente quien sujeta la radiografía, sino que se inserta en un dispositivo portapelículas que sujeta la oclusión.
- c) Logra una radiografía con la mínima distorsión posible.
- d) Es la menos usada en odontología.

14. Respecto a las radiografías intraorales interproximales, señala la respuesta correcta:

- a) Utiliza receptores de pequeño tamaño colocados en la zona lingual de las coronas de dos grupos de piezas antagonistas, situándose entre la arcada superior y la inferior.
- b) Permite valorar las zonas de cuello interproximales de la arcada superior e inferior.
- c) La cabeza del paciente debe situarse con el plano oclusal de la arcada superior paralelo al suelo.
- d) Esta técnica no tiene ninguna utilidad.

CAPÍTULO 5. Aplicación de medidas de radioprotección y calidad en radiodiagnóstico dental

1. Marca la respuesta correcta sobre los efectos de las radiaciones:

- a) Dosis: no toda la radiación emitida llega a la placa, una parte es absorbida por el organismo.
- b) Exposición: cantidad de radiación a la que se expone un área determinada del organismo.
- c) La interacción entre las radiaciones y los átomos que conforman la materia viva se sucede en el primer momento tras la exposición.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

2. Los efectos biológicos que produce la radiación son:

- a) No estocásticos: los efectos y la intensidad de la radiación son proporcionales a la cantidad de radiación recibida.
- b) Estocásticos: no hacen referencia a la cantidad de radiación recibida.
- c) Dentro de los efectos no estocásticos estarían los eritemas y la esterilidad.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

3. Los efectos biológicos que produce la radiación son:

- a) Efectos somáticos, que son los que se observan en el organismo radiado.
- b) Efectos genéticos, que son los que se observan en la descendencia del organismo irradiado.
- c) Muchos de estos efectos repercutirán en los órganos más sensibles a la radiación, que son los formados por células radiosensibles.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

4. Sobre los efectos genéticos de las radiaciones, señala la respuesta correcta:

- a) Son los que se observan en la descendencia del organismo radiado.
- b) La afectación procede de las células germinales del mismo, óvulos y espermatozoides.

c) Las consecuencias se denominan mutaciones genéticas y no afectan al ser irradiado, sino a la descendencia.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

5. Sobre la afectación celular de la radiación es correcto que:

a) El organismo más sensible a la radiación es el núcleo.

b) El ADN es la macromolécula biológica más sensible a la radiación.

c) Las células menos diferenciadas tienen gran actividad de división.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

6. Sobre las células menos sensibles a la radiación, es cierto que:

a) Son células muy diferenciadas que apenas se dividen.

b) Dentro de estas células están las neuronas, células musculares y células óseas.

c) Son células radiorresistentes.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

7. Con respecto al cáncer producido por radiación, señala la respuesta incorrecta:

a) Cuanta más dosis reciba el organismo, mayor es el riesgo de padecerlo.

b) Los cánceres con mayor frecuencia por radiación son: leucemia, cáncer de tiroides, tumores cerebrales y cáncer de esófago.

c) El embrión en una embarazada puede sufrir los efectos de la radiación puesto que está en continuo desarrollo.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

8. Respecto a la medición de radiaciones ionizantes es cierto que:

a) La exposición a la radiación es la carga de radiación a la que se expone un área determinada.

b) La tasa de exposición es la variación de una magnitud con el paso del tiempo.

c) La dosis absorbida es la cantidad de radiación absorbida por unidad de masa.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

9. Con respecto a las medidas de protección radiológica:

- a) Son las medidas de seguridad necesarias para proteger al individuo radiado, a su descendencia y a la población en general.
- b) Cualquier dosis de radiación debe proporcionar al individuo un beneficio en el diagnóstico de su patología.
- c) Debe administrarse la dosis más baja posible teniendo en cuenta los factores sociales y económicos.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

10. Relacionado con el establecimiento de medidas de control y vigilancia es cierto que:

- a) Las medidas de seguridad se aplicarán a los trabajadores y en los espacios.
- b) En los pacientes hay que reducir al máximo la dosis que absorberán durante la radiación.
- c) Se medirán mediante monitores detectores de radiación.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

11. Los medidores de radiación deben:

- a) Controlar la radiación que se emita en el gabinete dental.
- b) Comprobar escapes de radiación en los equipos
- c) Registrar y comparar los datos de radiación en los trabajadores.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

12. Con respecto a la dosimetría:

- a) Es el cálculo o medida de la dosis absorbida por un material.
- b) La dosimetría ambiental o de área mide la dosis absorbida en cada zona de trabajo.
- c) La dosimetría personal mide de manera periódica la dosis acumulada por cada trabajador.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

13. En lo relativo a los medios de protección radiológica, es cierto que:

- a) El tiempo de emisión radiológica ha de ser el menor posible y el suficiente para captar la imagen.
- b) La distancia debe ser la mayor posible. La dosis es inversamente proporcional al cuadrado de la distancia.
- c) Se deben usar los blindajes o barreras para disminuir el riesgo.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

14. Los materiales de protección son:

- a) Delantales plomados.
- b) Collarín plomado.
- c) Guantes o manoplas plomados.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

15. En la vigilancia sanitaria individual...:

- a) La vigilancia la realizan entidades autorizadas por el Consejo de Seguridad Nuclear.
- b) El titular del gabinete debe guardar los registros de las diversas dosimetrías.
- c) De forma general las dosis del personal de un gabinete les hacen estar en categoría B, pero siempre deben llevar el dosímetro.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

16. Respecto a las medidas de vigilancia sanitaria, es cierto que:

- a) Se encargan de medir la densitometría en las áreas expuestas y delimitar su extensión.
- b) Se debe verificar el riesgo individual controlando así el acceso a las mismas.
- c) Se ha de determinar las zonas de trabajo y analizar cuáles deben de tener dosímetros.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

17. En relación con las medidas de protección radiológica para el paciente, señala la respuesta correcta:

- a) Los collarines se usan para proteger el tiroides.

- b) Hay que evitar la repetición de las radiologías y los errores al realizarlas.
- c) El movimiento del paciente es una de las causas de repetición de las radiografías
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

18. Con respecto a las medidas de protección de pacientes, es cierto que:

- a) En los pacientes pediátricos hay que proteger el tiroides.
- b) A veces hay que sujetar al niño y para ello se usan blindajes.
- c) Hay autores que consideran que a partir del tercer mes de embarazo disminuye el riesgo radiológico.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

19. Para tener una correcta calidad en el radiodiagnóstico:

- a) Hay que establecer programas de calidad.
- b) Se debe incluir la tasa de rechazo o repetición de radiografía.
- c) Hay que establecer las dosis por áreas.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

20. Respecto al control radiológico, señala la respuesta correcta:

- a) Es necesario analizar los factores que influyen sobre la duración de las películas.
- b) Hay que comprobar que el cuarto oscuro cumple todas las normas.
- c) Hay que controlar el voltaje y determinar tanto la cantidad como la calidad.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

CAPÍTULO 6. Aplicación de normas de prevención de riesgos laborales y protección ambiental

1. Es correcto sobre la prevención de riesgos laborales:

- a) La Ley de Riesgos Laborales se aprobó en 1955.
- b) Estableceremos procedimientos para la evaluación de riesgos laborales.**
- c) La gestión de los residuos no es parte importante de la prevención.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

2. Sobre la prevención de riesgos laborales:

- a) Se han de adoptar medidas de prevención.
- b) Hay que establecer y evitar cualquier riesgo.
- c) Hay que identificar los riesgos en nuestro puesto de trabajo.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.**

3. La iluminación en una clínica dental puede ser:

- a) Iluminación natural (ventanas).
- b) Iluminación artificial que se complementa con la natural.
- c) Hay sitios que deberán tener luz especial como la boca del paciente.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.**

4. La luz halógena...:

- a) Se utiliza para la polimerización de resinas.
- b) Los pacientes cerrarán los ojos y el profesional usará gafas especiales.
- c) Las luces LED son una alternativa que se impone en el mercado.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.**

5. Sobre los ruidos en el gabinete dental es cierto que:

- a) El grado de hipoacusia dependerá de la intensidad del ruido y del tiempo de exposición.
- b) Motores, ventiladores y compresores dan un ruido continuo a lo largo del tiempo.

c) El Real Decreto 286/2006 afirma que la exposición de los trabajadores a un ruido no debe ser superior a 80 dB en caso de ruidos continuos y en caso de ruidos de impacto que no sean superiores a 135 dB.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

6. Los factores químicos del entorno de trabajo se pueden dividir en:

a) Corrosivos.

b) Irritantes.

c) Asfixiantes.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

7. El contagio biológico puede producir infecciones:

a) Oculares.

b) Dérmicas.

c) Respiratorias.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

8. Sobre la protección biológica, las medidas a adoptar son:

a) Limitar el contacto con superficies.

b) Cambiar los guantes frecuentemente.

c) Higiene de manos inmediatamente antes y después de quitarse cualquier prenda de protección.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

9. Los factores psicosociales que influyen en el estado de los trabajadores son:

a) El estrés laboral, ya que produce un estado de tensión.

b) El ambiente físico, iluminación, ruido, etc. también pueden constituir un riesgo.

c) También existen riesgos relacionados con las tareas a desarrollar.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

10. Otros factores que influyen en el estrés laboral son:

a) Toma de decisiones de gran responsabilidad.

b) Horario laboral excesivo.

c) Ruidos excesivos.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

11. Con respecto a la determinación de las medidas de prevención, es correcto que:

a) Hay que evitar los riesgos para la salud y seguridad de los trabajadores.

b) Hay que planificar y organizar acciones que adapten el trabajo al trabajador.

c) Hay que crear acciones de formación e información a los trabajadores.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

12. En relación con las medidas de prevención y protección frente a incendios, señala la opción correcta:

a) Todo el material de la clínica deberá cumplir el reglamento electrotécnico de baja tensión.

b) El sillón odontológico debe desconectarse mediante la llave general.

c) El compresor y el sistema de aspiración al vacío tienen que contar con sus propios medios de desconexión.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

13. Respecto a las medidas de prevención y protección frente al riesgo eléctrico:

a) Hay que asegurarse del estado en que se encuentran los aparatos antes de usarlos.

b) No se deben manipular, modificar ni sobrecargar las instalaciones eléctricas.

c) Utilizar material en buen estado y desechar lo que tenga defectos.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

14. En relación con las medidas de prevención frente a las cargas de trabajo:

a) Son el conjunto de exigencias psicofísicas a las que el trabajador está sometido durante la jornada laboral.

b) Se deben evitar las posturas estáticas.

c) Al trabajar sentado hay que adaptar el sillón, respaldo y posturas para evitar patologías.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

15. En relación con la postura correcta:

- a) Pies apoyados en el suelo.
- b) Piernas paralelas y perpendiculares al suelo entre 30 y 45 grados.
- c) La espalda debe estar erguida.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

16. Las medidas respecto a las radiaciones ionizantes de carácter general son:

- a) Dar formación e información a los trabajadores.
- b) Disminuir el tiempo de exposición.
- c) Limitar el acceso a las zonas de exposición y alejarse todo lo posible del foco emisor.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

17. Acerca de las medidas de protección y prevención a agentes biológicos, es cierto que:

- a) Para prevenir la aparición de infecciones cruzadas, todos los pacientes han de ser considerados como de alto riesgo.
- b) Deben administrarse las vacunaciones correctas.
- c) Hay que usar barreras físicas: gafas, guantes, etc.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

18. Sobre los medios y equipos de protección individual, señala la opción correcta:

- a) Hay que ver qué grado de protección ofrece un equipo frente a un riesgo determinado.
- b) Hay que evitar que el EPI interfiera en el desarrollo del trabajo.
- c) Hay que adaptarlo a las características físicas del trabajador.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

19. Los EPI que se usan en la clínica dental son:

- a) Mascarillas.
- b) Gafas de protección.
- c) Indumentaria de protección, batas, calzado, etc.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

20. Se encuentra dentro de un equipo básico de emergencia:

- a) El equipo de succión de alto volumen.
- b) Equipo de oxígeno.
- c) Cánulas bucofaríngeas (cánula de Guedel).
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

CAPÍTULO 7. Identificación de actitudes y estados emocionales en pacientes

1. Los problemas a los que se enfrenta la odontopediatría son:

- a) Caries dental, disgnacias y enfermedad periodontal.
- b) Los miedos, las ansiedades y los temores están aumentados en el niño.
- c) En la práctica se ha de evitar dejar secuelas psicológicas o emocionales negativas
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

2. Como primera parte del tratamiento odontológico está la comunicación, señala la correcta:

- a) Atraer al paciente para que no sienta miedo.
- b) Educación para la salud oral que les haga ver la clínica como un amigo.
- c) Las respuestas a y b son correctas.
- d) El higienista dental no participa en el proceso de educación.

3. Factores que favorecen y dificultan la comunicación, señala la respuesta incorrecta:

- a) La consulta de odontología debe ser favorecida por todos los profesionales.
- b) La empatía es el conjunto de capacidades que nos permiten reconocer y entender las emociones de los demás.
- c) La escucha activa no tiene ninguna función en la comunicación.
- d) Hay que tener la habilidad de entender e interpretar los sentimientos de los demás.

4. Las actitudes que facilitan la escucha activa son (señala la respuesta incorrecta):

- a) No interrumpir al hablante.
- b) No distraernos y escuchar con el máximo interés.
- c) Resumir las partes más importantes del mensaje del paciente.
- d) El mismo mensaje solo se puede decir de una manera.

5. Los objetivos para controlar la conducta pueden resumirse... (señala la respuesta incorrecta):

- a) Establecer una comunicación verbal y no verbal con el niño y los padres.
- b) Determinar con el niño y los padres las principales necesidades de atención odontológica.

- c) No es necesario explicar todo lo que se va a realizar a los padres ni al niño.
- d) Ganarse la confianza del niño y de los padres y lograr la aceptación del tratamiento.

6. Sobre la actitud del profesional en la consulta, señala la respuesta incorrecta:

- a) Se han de manejar los temores y ansiedades con sensibilidad y comprensión.
- b) Hay que describir todo el procedimiento a seguir.
- c) No dar tiempo a procesar la información y comenzar con el tratamiento.
- d) Mostrar todos los instrumentos y explicar para qué sirven.

7. Respecto a la atención en adolescentes:

- a) Suelen tener fluctuaciones del humor con reacciones desmedidas e intensas.
- b) Se han de adecuar los tratamientos al momento emocional que se está viviendo.
- c) Hemos de despertar su interés sobre lo que vamos a hacer y hacerle participe.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

8. Sobre las necesidades de atención en el adulto, señala la respuesta incorrecta:

- a) Uno de los mayores retos de la odontología es el control de la ansiedad de los pacientes.
- b) El miedo a las agujas y las vivencias, incluso a través de revistas y películas, hacen aumentar el temor.
- c) No existe tratamiento para los miedos adquiridos.
- d) La disminución del ruido ambiental ayuda a la relajación.

9. Acerca de las necesidades del paciente anciano, señala la respuesta incorrecta:

- a) Entender que alguna de las capacidades intelectuales estarán disminuidas.
- b) El estado de salud general y las condiciones de vida no son de interés.
- c) La situación económica hay que tenerla muy presente en la comunicación con estos pacientes.
- d) Pueden aparecer déficits auditivos, por lo que siempre estaremos atentos a que nos entiendan bien.

10. En la atención a personas con discapacidad, es correcto que:

- a) Valorar siempre el grado de discapacidad y adecuar la atención a cada caso.
- b) Establecer un buen grado de comunicación y demostrar empatía.
- c) En pacientes con limitación sensorial recurriríamos a otros instrumentos de comunicación, como por ejemplo la escritura.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

11. Sobre la información al usuario, señala la respuesta incorrecta:

- a) La odontología actual tiene un enfoque más preventivo que restaurador.
- b) Con cada paciente hemos de hacer un análisis del sujeto, la primera impresión y la percepción interpersonal.
- c) La comunicación con el paciente no nos es útil para llegar al diagnóstico.
- d) El dialogo ha de ser siempre constructivo.

12. Sobre las actividades bucodentales que puede desarrollar el higienista, señala la respuesta incorrecta:

- a) Limpieza dental profesional.
- b) Aplicar fluoruros tópicos en sus distintas formas.
- c) No puede colocar selladores de fisuras.
- d) Colocar y retirar diques de goma e instrumentar durante los procedimientos.

13. Respecto a los pacientes especiales, podemos diferenciar diferentes grupos:

- a) Receptivo y pasivo.
- b) Escéptico.
- c) Histérico.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

14. Compromiso de resultados, señala la respuesta incorrecta:

- a) Se realiza un pacto escrito o no sobre los resultados a obtener.
- b) Por ley, la odontología se considere una especialidad con obligación de resultados.
- c) Hemos de explicar sin dar mucha información.
- d) Nunca se deben crear expectativas falsas en los pacientes.

15. La comunicación asertiva se caracteriza por:

- a) Expresiones faciales serias.
- b) Gestos firmes pero no amenazantes.
- c) Volumen de comunicación alto.
- d) No dejar intervenir a los demás.

16. Acerca de la sedación en odontología, se usa para:

- a) Controlar al paciente.
- b) Para reforzar al paciente.
- c) Distraer al paciente.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

17. La comunicación no verbal hace referencia a:

- a) Gestos, comunicación escrita, posturas y contacto visual.
- b) Gestos, movimientos, comunicación oral y contacto visual.
- c) Gestos, movimientos, posturas y comunicación verbal.
- d) Gestos, movimientos, posturas y contacto visual.

18. El adolescente se interesa por su propia salud bucal a través de:

- a) La información científica seria y claramente expuesta.
- b) La publicidad.
- c) Las respuestas a y b son correctas.
- d) A través de las órdenes paternas.